

Curriculum Vitae



DADOS PESSOAIS

Nome: Israel Ningue Jacob

Filiação : Marcelino Israel Jacob e Angelina Filipe Nanguelo

Data de nascimento: 15 de Abril de 1996

Naturalidade : Chinguar

Província : Bié

Nacionalidade : angolana

Estado civil : Solteiro

Residência : Centralidade Horizonte do Cuito

BI: nº 002546431BE037

Telefone: 932464256 / 946659210

FORMAÇÃO ACADÉMICA

- De 2002 a 2008 – Ensino Primário – Colégio Esperança nº 8183 – em Viana/Luanda
- De 2009 a 2011 – 1º Ciclo – Colégio nº 9050 – Viana/Luanda
- De 2012 a 2014 – Ensino Médio – Liceu “Soba Nguali” – Chinguar/Bié
- De 2016 a 2021 – Licenciado em Educação Física e Desporto – Escola Superior Pedagógica do Bié (ESPE-Bié)
- De 2022 a 2022 – 1º Ano de Enfermagem Geral concluído – Instituto Superior Politécnico do Bié
- 2025 – Mestre Internacional em Nutrição, Actividade Física e Desporto – UNEATLÁNTICO (Espanha)

FORMAÇÃO PROFISSIONAL :

- Curso básico de Informática na óptica do utilizador (no Cyber Center Charles Boys Puaty-Luanda)
- Curso básico de Administração Desportiva (Comité Olímpico Internacional)
- Curso de Nível III em Metodologia de Investigação Científica (ESPE-Bié e ISCED-Huambo)
- Curso de “Formação de professores: Didáctica para o desenvolvimento (I.º CIP - 2025)

- Curso básico de Electricidade de Baixa Tensão (INEFOP-Bié)
- Curso básico de Electrónica (INEFOP-Bié)
- Curso básico de Monitor desportivo para Futebol e Basquetebol (FAF; FAB e ANTB-Angola)
- Curso de Árbitros para o futebol (FAF)
- Curso de Retórica Clássica e Oratória (Mediateca Abel Abraão)
- Curso de treinador de futebol Licença D (FAF e ATEFA)

EXPERIÊNCIA DE TRABALHO:

- Repórter Desportivo - Rádio Bié – 2014 a 2017
- Professor Colaborador de Educação Física Pré-escolar e Língua Portuguesa – Centro Infantil Geração de Samuel – 2019 a 2020
- Monitor em Teoria e Metodologia de Educação Física (ESPE-Bié) – 2018 a 2020 e em Preparação Física (ISP-Bié) – 2021 a 2022
- Professor de Educação Física – Colégio Wandarck – 2021 a 2022
- Quadro de Formadores de Monitores Desportivos do MINJUD pelo Bié (Actualmente)

DOMÍNIO LINGUÍSTICO:

- Português - Falado e escrito - Fluentemente
- Espanhol - Falado e escrito - Regularmente
- Inglês – Falado e escrito - Razoavelmente
- Hebraico – Falado e escrito - Básico
- Umbundu - Falado e escrito - Regularmente

E-mail: israelningue@gmail.com

O signatário

Israel Jacob



REPÚBLICA DE ANGOLA
BILHETE DE IDENTIDADE
DE CIDADÃO NACIONAL



Nome Completo:

ISRAEL
NINGUE JACOB

Filiação:

MARCOLINO
ISRAEL JACOB

e

ANGELINA
FILIPE NANGUELO

Bilhete de Identidade N°:

002546431BE037



ASSINATURA DO TITULAR

Israel Nogue Jacob

Residência: RUA E CASA S/N°

BAIRRO AZUL-1

CUITO

Natural de: CHINGUAR

CHINGUAR

Provincia de: BIE

Data de Nascimento: 15/04/1996

Sexo: MASCULINO Altura(m): 1.80

Estado Civil: SOLTEIRO

Emitido em: 14/12/2021 Válido até: 13/12/2031

Chinguar

DIRECTOR NACIONAL DE IDENTIFICAÇÃO





Universidad
Europea
del Atlántico

Mediante o presente faz-se constar que:

Israel Ningue Jacob

com o Bilhete de Identidade n.º **002546431BE037**, foi finalizado o programa:

Master em Nutrição, Atividade Física e Esporte

este programa tem uma carga lectiva de **100 créditos**, obtendo a titulação de **Máster en Nutrición, Actividad Física y Deporte** pela **Universidad Europea del Atlántico**. O programa realiza-se no âmbito do Convénio estabelecido com a Fundação Universitária Ibero-americana.



Universidad
Europea
del Atlántico
Parque Científico y Tecnológico de Cantabria
Gijón-Torres 21 - 39.111 Santander, España
CIF: G39764972

Silvia Baguena Villalobos
Chefe Seção de Titulos
Unidade de Pós-graduação

12 de agosto de 2025



Universidad
Europea
del Atlántico

Israel Ningue Jacob

Máster en Nutrición, Actividad Física y Deporte
Universidad Europea del Atlántico

Disciplinas	Notas
Módulo Actividad Física y Nutrición para la promoción de la Salud	
Factores y riesgos psicosociales de la actividad física para la salud	9.2
Recomendaciones de actividad física y nutrición para la salud	7
Actividad física y nutrición en niños y adolescentes	7.7
Actividad física y nutrición en personas mayores	9.2
Actividad física y nutrición para la salud en diversas enfermedades	8.5
Módulo Metodología e Investigación	
Metodología de Investigación Científica	8.5
Estadística I	7.8
Practicum Salud	7.6
Módulo Nutrición y Deporte para el Rendimiento	
Kinesiología	8.6
Valoración funcional del deportista	8.7
Evaluación del estado nutricional del deportista	7.4
Psicología del Deporte	9.4
Biomarcadores: adaptación al ejercicio, lesión y fatiga	8.4
Determinantes del rendimiento y nutrición en distintas disciplinas deportivas	8.9
Nutrición deportiva aplicada a grupos específicos de la población	8.9
Ayudas ergogénicas, sustancias dopantes y dopaje genético en el deporte	9.4
Trastornos Alimentarios en el Deporte	7.3
Módulo Proyecto Final de Máster	
Dissertação de Mestrado	9

A/C: Apta/Convalidada | P: Pendentes | C: Convalidada | R: Reprovado



Universidad
Europea
del Atlántico
Parque Científico y Tecnológico de Cantabria
Gisela Torres 21 - 39011 Santander, España
CIF: G29764972

Silvia Baguena Villalobos
Chefe Seção de Títulos
Unidade de Pós-graduação



Universidad
Europea
del Atlántico

Israel Ningue Jacob

Máster en Nutrición, Actividad Física y Deporte
Universidad Europea del Atlántico

TEMA	NOTA
Avaliação do perfil alimentar e nível de actividade física em idosos com diagnóstico de hipertensão arterial: um estudo descritivo no Lar de idosos "ELAVOKO LY'OMWENHO" do Cuito-Bié	9



Universidad
Europea
del Atlántico

Parque Científico y Tecnológico de Cantabria
Gisabel Torres 21 - 39011 Santander, España
CIF: G39164972

Silvia Baguena Villalobos
Chefe Seção de Títulos
Unidade de Pós-graduação



Ministério do Ensino Superior, Ciência, Tecnologia e Inovação
Escola Superior Pedagógica do Bié - ESP-BIÉ
Criada nos termos do Decreto n.º 7/09, de 12 de Maio

Certificado

De acordo com os registos constantes no arquivo desta Instituição, a Escola Superior Pedagógica do Bié certifica, em cumprimento do despacho exarado em requerimento, que Israel Nogue Jacob, filho (a) de Marcolino Israel Jacob e de Angelina Filipe Nanguelo, nascido (a) aos 15 de Abril de 1996, natural de Chinguar, Município de Chinguar, Província de Bié portador (a) do B.I. n.º 002546431BE037, passado pelo Arquivo de Identificação de Kuito, aos 14 de Dezembro de 2021, Licenciou-se em Ciências da Educação, na opção de Educação Física e Desportos, na ESP/BIE, reconhecido nos termos do Decreto n.º 7/09, de 12 de Maio, com o número universitário: ESPBie96041304113, no Ano Lectivo de 2021/2022, com a seguinte classificação:

1º Ano	
Cadeiras	Valores
História da Educação Física e Desportos	15
Informática Básica	14
Morfologia Funcional	13
Ginástica Básica	14
Preparação Física	16
Introdução à Profissão I	14
Língua Portuguesa I	16
Fundamentos Filosóficos da Educação Física e Desportos	14
Análise de Dados	16
Bioquímica do Exercício	15
Teoria e Prática dos Jogos	13
Atletismo Básico	13
Introdução à Profissão II	14
Língua Portuguesa II	11
Natação Básica I	14
Xndrez	13

2º Ano	
Cadeiras	Valores
Sociologia do Desporto	16
Fisiologia da Actividade Física	18
Psicologia	17
Basquetebol Básico	16
Educação Rítmica	16
Língua Inglesa I	19
Natação Básica II	18
Prática Familiarização na Educação Física	14
Fundamentos Económicos do Desporto Mundial	16
Bionecânica	14
Didáctica Geral	16
Voleibol Básico	14
Futebol Básico	14
Língua Inglesa II	18
Prática Familiarização no Desporto	14

3º Ano	
Cadeiras	Valores
Problemas Sociais da Ciência e Tecnologia	19
Metodologia de Investigação Científica	18
Primeiros Socorros	18
Teoria e Metodologia da Educação Física	16
Desporto de Combate	16
Andebol Básico	14
Prática Laboral Investigativa em Educação Física I	13
Direcção das Organizações Desportivas Básicas	16
Controlo Físico e Funcional	20
Actividades Massivas	16
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	16
Pecas Aplicadas	16
Desporto I	16
Prática Laboral Investigativa em Educação Física II	15
Electiva I	20

4º Ano	
Cadeiras	Valores
Massagem	16
Educação Física Adaptada	16
Educação Física Pré-Escolar	16
Educação Física Comunitária	20
Desporto II	16
Prática Laboral Investigativa em Desporto I	16
Psicologia Aplicada ao Desporto	17
Quiroterapia	16
Recreação	14
Desporto III	17
Electiva II	17
Prática Laboral Investigativa em Desporto II	17
Exercícios de Culminação de Estudos I	16

5º Ano	
Cadeiras	Valores
Prática Pré-Profissional I	15
Exercícios de Culminação de Estudos II	16
Electiva III	16
Prática Pré-Profissional II	17
Exercícios de Culminação de Estudos III	20

Nota do Trabalho de Fim de Curso	Janeiro / 2022	16 Valores
Nota da Defesa	Janeiro / 2022	19 Valores
Média Final da Licenciatura: 16 (Dezasseis) Valores		

E por ser verdade, e me ter sido solicitado mandei passar o presente Certificado que assino e autentico com carimbo de Instituição de Ensino Superior.

Departamento para os Assuntos Académicos da Escola Superior Pedagógica do Bié, no Kuito, aos 21 de Março de 2022.

O CHEFE DO DAAC
PhD. António Jaime Yandelela Cambuta
//Prof. Auxiliar//

O DIRECTOR GERAL
PhD. Alfredo Maria dos Santos
//Prof. Catedrático//



Resolução de Provisão
Ministério da Justiça e dos Direitos Humanos
Carimbo: guia a forma, conferência de fiabilidade e certificação. Em caso de falta de fiabilidade, por parte do usuário.

BIÉ - CARTÓRIO
Conferi a presente fotocópia que aqui conforme ao original que me foi exibido para esse efeito.

BIÉ aos 1 de Novembro de 2022

Adap



CONTA:	
Art.º	
Art.º	
Art.º	
Art.º	
Emolumento	
Selo do Ato	
Selo do Papel	
Costa G. Jus	
Taxa de Re.	
Art.º	
Total	2.278,00
Se o valor for maior que 1000,00, o valor a pagar é de 1000,00.	
Selo e Ass. do DAAC	



ATEFA

Associação Treinadores de Futebol Angola



CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO

Certifica-se que o Senhor: Israels Nin Gue Jacob

Frequentou o Curso de Licença D, de Treinadores de Futebol, ministrado pela Associação de Treinadores de Futebol de Angola e Associação Provincial de Futebol do Bie, de 13/10 a 21 /10/ 2025, com uma Carga horária de 40 horas.

O Presidente da ATEFA

Mateus Manuel Agostinho (Bodunha)

ESTADUS





ASSOCIAÇÃO DOS TREINADORES
DE FUTEBOL DE ANGOLA

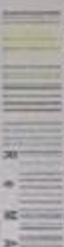


CARTÃO DE SÓCIO

Nº 611

NOME: Israels Nin Gue Jacob

VALIDADE: 2025



A MEDiateca ABEL ABRAÃO OUTORGA O PRESENTE



Ao Sr. Israel Ningue Jacob

Por frequentar e concluir com êxito o WORKSHOP SOBRE RETÓRICA CLÁSSICA E NOVOS DESAFIOS DA ARTE ORATÓRIA, que decorreu na Mediateca Abel Abraão - Cuito, de 30 à 31 de Julho de 2024

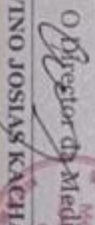
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

Os erros mais frequentes na comunicação; Passos práticos para a elaboração de um discurso (aniversários, visitas, elogios fúnebres, tomada de posse e despedidas) O exercício da apresentação de discursos e respectivos aspectos protocolares; os deveres do orador

Cuito aos 31 de Julho de 2024

 Formador

ADRIANO ULOMBE ÂNGELO
(Mestre em Literatura Clássica)

O  Director da Mediateca
Cuito
CALVINO JOSIAS KACHIMBALELE





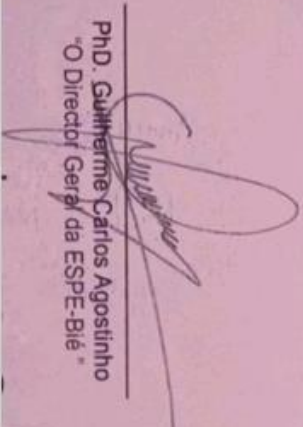
MINISTÉRIO DO ENSINO SUPERIOR, CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO
ESCOLA SUPERIOR PEDAGÓGICA DO BIÉ
I CONGRESSO INTERNACIONAL DE **PEDAGOGIA**



Menção Honrosa

A Escola Superior Pedagógica do Bié outorga a presente **Menção Honrosa** ao Sr. **Israel Ningue Jacob** pelo prestimoso contributo prestado durante a realização do I Congresso Internacional de Pedagogia, realizado de 12 a 14 de Maio de 2025, sob o **lema: o impacto da Educação no século XXI**.

Cuito – Bié, 22 de Maio de 2025


Ph.D. **Guilherme Carlos Agostinho**
"O Director Geral da ESPE-Bié"



MINISTÉRIO DA JUVENTUDE E DESPORTOS

CERTIFICADO

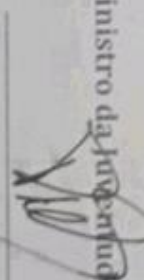
"Formar para Vencer"

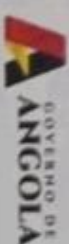
No âmbito do **Plano Nacional de Desenvolvimento do Desporto** é certificado ao(a) **Excelentíssimo(o) Sr(a.) ISABEL NUNES FLORES** Formador(a) do **Curso de Formadores de Montagem de Equipamentos** na disciplina de **FECHAÇÃO DA DESPOT**, com carga horária de **4** horas, realizado na **Provincia do Bié**, no período de 15 a 27 Setembro de 2025.

Pela Coordenação


Dra. Agueda Maria Flores Gomes

☒ Ministro da Juventude e Desportos


Rui Luís Falcão Pinto de Andrade



minjnd GOV. AO
Ministério da Juventude e Desportos



MINISTÉRIO DO ENSINO SUPERIOR, CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO

ESCOLA SUPERIOR PEDAGÓGICA DO BIÉ

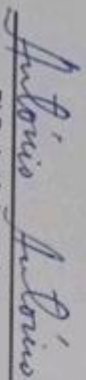
I CONGRESSO INTERNACIONAL DE **PEDAGOGIA**

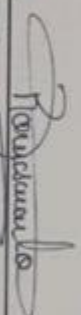


Certificado

Certificamos que **ISRAEL NINGUE JACOB** participou com êxito do curso pré-evento **Formação de professores: Didáctica para o desenvolvimento**, realizado no dia 9 de Maio de 2025, na Escola Superior Pedagógica do Bié, durante o I Congresso Internacional de Pedagogia sob o lema: *O impacto da educação no século XXI*, realizado de 12 a 14 de Maio de 2025, na modalidade híbrida. O curso foi ministrado pelo **Professor Doutor José Carlos Libâneo**, perfazendo um total de 7 horas.

Cuito – Bié, 14 de Maio de 2025


PhD. António António
"Presidente da Comissão Científica"


PhD. Rosa Maria de Nascimento Capaco
"Coordenadora do Congresso"


PhD. Guilherme Carlos Agostinho
"O Director Geral da ESPE-Bié"

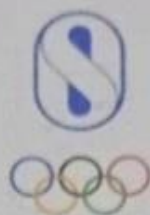


ESPE-Bié



Angop





CERTIFICADO

El Comité Olímpico Internacional certifica que

ISRAEL NINGUE JACOB

ha participado en el

CURSO DE ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA

impartido del **01-06-2021** al **05-06-2021**

en

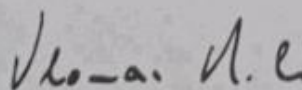
CUITO - BIÉ

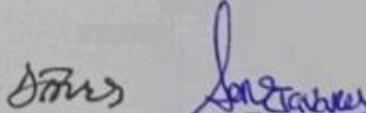
bajo los auspicios de Solidaridad Olímpica y del Comité Olímpico Nacional de

COMITÉ OLÍMPICO ANGOLANO


Gustavo da Conceição

Presidente/a del CON


Thomas Bach, Presidente del COI


Domingos Torres e Sara Tavares

Director(es)/tora(s) del curso

2ª Edição

**Basquetebol Para Todos
Formação de Monitores**



CERTIFICADO

A Associação de Treinadores de Basquetebol de Angola e a Federação Angolana de Basquetebol certificam que Israel Nogueira Jacinto participou na acção de formação para Monitores e Animadores de Minibasket.

O presidente da FAB

Moniz Silva

O presidente da ANTB-A

Manuel Silva Gí

Patrocinadores





REPÚBLICA DE ANGOLA
Centro de Formação Técnico Profissional Russaol
C.F.T.P

(Publicado pelo) Órgão Oficial da República de Angola de 04/08/2009 – nº 145 nas alíneas 6820/6821.

CERTIFICADO

Certifica-se que o (a) Sr. **ISRAEL N. JACOB**, Freqüentou e concluiu com Sucesso neste Centro de Formação Técnico Profissional, o curso de **INFORMÁTICA**, num período de (3) três meses, tendo obtido os seguintes resultados finais:

❖ Introdução a Informática	19
❖ Microsoft Windows	15
❖ Microsoft Word	20
❖ Microsoft Excel	18
❖ Microsoft Power Point	15

Centro Russol, aos 17 de Agosto de 2015

Certif. nº 08/15- Bie



Premio Provincial de
Jornalismo Edição 2020

GOVERNO DE
ANGOLA

GOVERNO DA PROVÍNCIA DO BIÉ

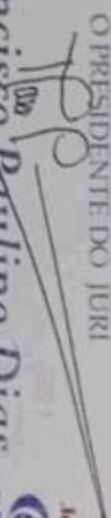


CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO

O Governo da Província do Bié, Cuianga e presente Certificada de
participação (aa)à Sr. (a) Isabel JACOB Jornalista da
Rádio Cuianga pela sua participação na Jreunia Provincial de
Jornalismo Edição 2020

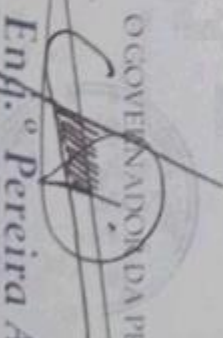
Cuita, aos 28 de Dezembro de 2020

O PRESIDENTE DO JURI


Francisco Paulino Dias



O GOVERNADOR DA PROVÍNCIA


Eng.º Pereira Alfredo



MINISTÉRIO DO ENSINO SUPERIOR, CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO

**ESCOLA SUPERIOR PEDAGÓGICA DO BIÉ
GABINETE DO DIRECTOR GERAL**

DESPACHO N.º 61 /2025
DE 30 DE Abril

Ao abrigo do Decreto Presidencial n.º 313/21, de 22 de Dezembro, no uso das competências que me são conferidas pelas alíneas a), f) e r) do artigo 10º, do Decreto Presidencial n.º 313/21, de 22 de Dezembro,

Convindo dar prosseguimento as políticas de melhoria da gestão do Subsistema de Ensino Superior e funcionalidade da presente Instituição;

DETERMINO

É nomeada a Comissão de Reclamação do I Congresso Internacional de Pedagogia, ESPE-Bié/2025 :

- Idianese Madrugas, Lic. - Coordenadora
- José Vitenga Domingos Manuel, Lic.
- Rosalina Manasséis Lumbo, Lic.
- Israel Ningue Jacob, Lic.
- Serafim Betatela Massua, Lic.

O referido despacho entra imediatamente em vigor a partir da data da sua publicação.

PUBLIQUE-SE

**GABINETE DO DIRECTOR GERAL DA ESCOLA SUPERIOR PEDAGÓGICA
DO BIÉ, em Cuito, aos 30 de Abril de 2025.**

O Director Geral
Guilherme Carlos Agostinho
= Professor Associado =



MINISTÉRIO DO ENSINO SUPERIOR, CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO

**ESCOLA SUPERIOR PEDAGÓGICA DO BIÉ
GABINETE DO DIRECTOR GERAL**

DESPACHO N.º 62/2025
DE 25 DE Março

Ao abrigo do Decreto Presidencial n.º 313/21, de 22 de Dezembro, no uso das competências que me são conferidas pelas alíneas a), f) e r) do artigo 10º, do Decreto Presidencial n.º 313/21, de 22 de Dezembro,

Convindo dar prosseguimento as políticas de melhoria da gestão do Subsistema de Ensino Superior e funcionalidade da presente Instituição,

DETERMINO

É nomeada a Comissão de Certificados e Menções Honrosas do I Congresso Internacional de Pedagogia, ESPE-Bié/2025:

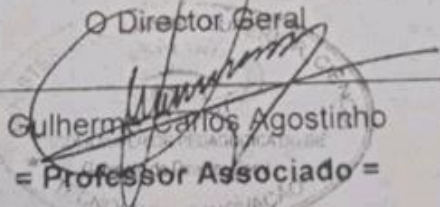
- Ezequias Adolfo Domingas Cassela, PhD. - Coordenador
- Idianese Cahete Madrugas, Lic. – Coordenadora Adjunta
- Adão Raimundo Caetano, MSc.
- José António Januário, MSc.
- Israel Ningue Jacob, Lic.
- Serafim Betatela Massua, Lic.

O referido despacho entra imediatamente em vigor a partir da data da sua publicação.

PUBLIQUE-SE

**GABINETE DO DIRECTOR GERAL DA ESCOLA SUPERIOR PEDAGÓGICA
DO BIÉ**, em Cuito, aos 25 de Março de 2025.

O Director Geral


Guilherme Carlos Agostinho
= Professor Associado =

IV

Jornadas Científicas



ASSOCIADO DO ENSINO SUPERIOR, CIENTÍFICA, TECNOLÓGICA E INOVADORA
ESCOLA SUPERIOR PEDAGÓGICA DO BIE

Certificação

O Comité Organizador outorga o presente certificado ao
Exmo. Sr. (a);

Israel N. Jacob

pela sua participação nas IV - Jornadas Científicas que
decorreram na Escola Superior Pedagógica do Bie, de 29 a
31 de Agosto de 2018.

Kuito, 31 de Agosto de 2018

O Presidente:

Amândio Augusto

Prof. Doutor Alfredo Maria de Jesus Paulo

O Vice-Presidente:

Guilherme Carlos Agostinho

Prof. Doutor Guilherme Carlos Agostinho

IV
Jornadas
Científicas



MINISTÉRIO DO ENSINO SUPERIOR, CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO
ESCOLA SUPERIOR PEDAGÓGICA DO BIÉ

Certificação

O Comité Organizador outorga o presente certificado ao/a Exmo. (a) Sr. (a); ~~Stela Roque Gaele~~,
Por ter participado no curso pré-evento de Metodologia de Investigação Científica; com duração de 8 horas, realizado no dia 28 de Agosto de 2018 durante as IV - Jornadas Científicas, realizadas de 29 a 31 de Agosto de 2018.

Cuito, 28 de Agosto de 2018

O Presidente:

Prof. Doutor: ~~Afredo~~ Maria de Jesus Paulo

Os Formadores

Prof. Doutor: ~~Afredo~~ Maria de Jesus Paulo

MSC. Apolinário Mandiongue



REPÚBLICA DE ANGOLA
MINISTÉRIO DO ENSINO SUPERIOR, CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO

INSTITUTO SUPERIOR POLITÉCNICO DO BIÉ
ISP-BIÉ

VISTO

O Coordenador da Comissão Instaladora
Eng. Gerson António Palhares MSc
"Professor Auxiliar"

Declaração N.º 1012/ISP-BIÉ/2021

Eng. Gerson António Palhares MSc, Coordenador da Comissão Instaladora do Instituto Superior Politécnico do Bié.

Declaro que, Israel Ningue Jacob, filho de Marcolino Israel Jacob e de Angelina Filipe Nanguela, natural de Chinguar, Município de Chinguar, Província de Bié, portador do BI N.º 002546431BE037, passado pelo arquivo de Identificação de Bié, aos 12 de Dezembro de 2016.

É estudante do 1.º Ano, no Curso de Enfermagem, no ano lectivo 2021/2022, sem número universitário.

Esta Declaração destina-se, exclusivamente, para efeito de candidatura à bolsa de estudo interna.

E por ser verdade e, me ter sido solicitada, mandei passar a presente Declaração que assino e autentico com carimbo em uso nesta Instituição de Ensino Superior.

Instituto Superior Politécnico do Bié, aos 22 de Novembro de 2021.

Coordenador Adjunto da Comissão Instaladora

Ricardo Chiengo Sapalo Cassoma, MSc

NIF: 712100395

Entre as ruas: Padre Fidalgo, Artur de Paiva e Francisco de Leite Cardoso / Telefone (+244) 248271028



REPÚBLICA DE ANGOLA

MINISTÉRIO DA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA, TRABALHO E SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO NACIONAL DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

SERVIÇOS PROVINCIAIS DO BIÉ
CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DO KUITO

CERTIFICADO

Conferimos o presente Certificado a: **ISRAEL NINGUE JACOB**, Por ter concluído o curso de **ELECTRÓNICA** realizado, de 10 de Março a 05 de Dezembro de 2015 Nesta Instituição de carga horária de **616** horas e tendo ficado Apto com a classificação final de 14 valores.

Centro de Formação Profissional do Kuito, aos 07 de Dezembro de 2015

O DIRECTOR DO CENTRO


AMÂNDIO FERNANDO SAMBUNDILE

O CHEFE DOS SERVIÇOS


FRANCISCO SIKUTCHIVANGULULA



REPÚBLICA DE ANGOLA
INSTITUTO NACIONAL DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL
SERVIÇOS PROVINCIAIS DO INEFOP DO BIÉ

CERTIFICADO

Certifica-se o **Sr. ISRAEL N. JACOB**, por ter frequentado de 22 de Julho á 16 de Novembro/2012, no Projecto Esta é a Tua Vez, a formação que lhe habilita a executar produtos inerentes a especialidade de ELECTRICIDADE DE BAIXA TENSÃO, cujo conteúdo abaixo se descreve, patrocinado pelo MAPESS e ministrado pelo INEFOP.

Conteúdo da Formação

- Tecnologia-----19 Valores
- Desenho Técnico-----19 Valores
- Desenho Geométrico-----14 Valores
- Práticas-----16 Valores
- Higiene e Segurança-----13 Valores
- Média Geral-----16 Valores

SERVIÇOS PROVINCIAIS DO INEFOP NO KUITO, AOS 28 DE JANEIRO DE 2013

O CHEFE DOS SERVIÇOS



FRANCISCO SIKU TCHIVANGULULA



FEDERAÇÃO ANGOLANA DE FUTEBOL

CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO

Pela presente certificamos que o/a Sr./ Sra:

Israel Dingu Jacot

Participou do curso de Árbitros organizado pela Associação Provincial de Futebol do Bié, sob coordenação da Federação Angolana de Futebol – FAF, de 06 à 10 de Agosto de 2024.

Instrutores Técnicos

♦ Idoluviz de Fátima Dias

Instrutores Físico

♦ José Leopoldo Braga Marunza

Jorge Mario Fernandes

Jorge Mario Fernandes

Presidente do Conselho central de Árbitros

Fernando Rui Costa

Fernando Rui Costa

Secretário Geral



Comissão
da Carteira
e Ética - Angola

Certificado de Reconhecimento de Carteira para Jornalista Profissional

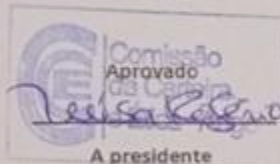
A Comissão da Carteira e Ética (CCE), órgão de direito público, ao qual compete assegurar o funcionamento do sistema de acreditação dos profissionais da informação da comunicação social, nos termos da lei.

Assim sendo, nos termos do nº 1 do artigo 30, da lei 5/2027 de 23 de Janeiro, a CCE declara a autenticidade e a veracidade da Carteira de Jornalista Profissional a favor de

Ismael Jacob

A presente Declaração vai assinada e autenticada pela assinatura digital desta Instituição.

A Comissão da Carteira e Ética, em Luanda, aos 08 / 11 / 2023



Documento assinado e emitido por CCE.ao

Obs. A presente declaração é válida somente quando acompanhada da Carteira de Jornalista



Comissão
da Carteira
e Ética - Angola

Bairro CTT - Rangel, R.º Adelino Quintino, Condomínio Parque do Sabot, Prédio N.º 4 R/C, (Raf ao lado da ISUTIC)
NIF: 5000572322 | E-mail: geral@cce.ao | luiza.rogerio@gmail.com | Tel.: 936 130 042 931 871 192 | Luanda - Angola



Universidad de Camagüey "Ignacio Agramonte Loynaz"

Ciencia y Deporte
ISSN 2223-1773, RNPS: 2276
Vol. 11, No. 2, May-August, 2026 p-e406

Original article

Evaluation of the dietary profile and level of physical activity in the elderly adult with arterial hypertension of Cuito-Bié

[Evaluación del perfil alimentar y nivel de actividad física en el adulto mayor con hipertensión arterial de Cuito-Bié]

[Avaliação do perfil alimentar e nível de atividade física em idosos com hipertensão arterial do Cuito-Bié]

Israel Níngue Jacob ^{1*} , Linduila Hernández Soutelo ² 

² Instituto Superior de Ciências da Educação de Bié, Department of Sciences Sociais e Educação, Angola.

* Corresponding author: israelningue@gmail.com

Received: 08/05/2026
Accepted: 12/05/2026

ABSTRACT

Introduction: This research focuses on dietary habits and physical activity in older adults to better understand the factors influencing hypertension management in this population. The study revealed that, although most older adults receive regular support regarding diet and nutritional guidance, limitations remain in their adherence to healthy eating habits.

Objective: To evaluate the dietary profile and level of physical activity of elderly adults diagnosed with high blood pressure, residing in the Lar de Edad "ELAVOKO LY'OMIWENHO", located in the municipality of Cuito-Bié.

e406

<https://cienciaydeporte.reduc.edu.cu/index.php/cienciaydeporte/article/view/406>

