



CURRICULUM VITÆ



Nombre y apellidos: Yirel Cárdenas Tejeda
Especialización: Licenciado en Cultura Física, Recreación y Deporte. Máster en Dirección del Proceso Educativo. Técnico Superior en Educación Física, Masajista.
Profesor Asistente.

2026

CURRICULUM VITAE

1. DATOS GENERALES

NOMBRE Y APELLIDOS: Yirel Cárdenas Tejeda

FECHA DE NACIMIENTO: 16 de enero de 1993.

EDAD: 33 años.

DIRECCIÓN PARTICULAR: Avenida Tarafa, edificio 1, apartamento 8, entre calle 8 y calle 9. Morón, Ciego de Ávila.

TELÉFONOS PARA SU LOCALIZACIÓN: 33502032 casa; 51636974 móvil personal.

PROFESIÓN: Profesor Universitario.

ESPECIALIDAD: Licenciado en Cultura Física, Deporte y Recreación.

CATEGORÍA DOCENTE: Profesor Asistente.

CATEGORÍA ACADÉMICA: Máster en Dirección del Proceso Educativo.

CENTRO LABORAL: Universidad de Ciego de Ávila Máximo Gómez Báez. Centro Universitario Municipal de Morón.

ESTUDIOS REALIZADOS Y TÍTULOS/CERTIFICACIONES OBTENIDAS

NIVEL DE TITULACIÓN/CERTIFICACIÓN APROBADOS	ENTRE QUE FECHA SE REALIZARON LOS ESTUDIOS
Especialista en Atletismo fondista. Escuela de Iniciación Deportiva y Alto Rendimiento Deportivo. ESPA. Técnico Superior en Educación Física.	2009- 2011
Profesor de Educación Física	2011-2024
Profesor Instructor	2020
Diplomado en Fundamentos biológicos de la cultura física y el deporte	2013- 2015
Instructor Masajista y Fisioterapeuta	2015 -2017
Licenciado en Cultura Física, Deporte y Recreación.	2017 a Julio del 2023
Máster en Dirección del Proceso Educativo. Calificación de Excelente	18 de julio del 2023
Profesor Asistente	Enero del 2023

EXPERIENCIA LABORAL:

1. Amplia experiencia como atleta de Alto Rendimiento deportivo en Ajedrez. Ganador en dos ocasiones del Evento Internacional Mara Habana- Mara-Cuba en Atletismo.
2. Amplia experiencia como profesor de Cultura Física Recreación.
3. Amplia experiencia docente en la Educación Superior en la formación de profesionales en la Educación Primaria, Preescolar y Especial, entre otros cursos.
4. Amplia experiencia en la atención física al Adulto Mayor.

5. Miembro del Proyecto Socio cultural Vivir a Plenitud en coordinación con el Parque Humedal Grande una de las reservas biosferas más grandes de Cuba.
6. Profesor del Centro Universitario de Morón donde ha impartido todas las disciplinas de los Fundamentos biológicos de la cultura física y el deporte.
7. Ha obtenido en los últimos diez años evaluaciones profesoraes de excelente.
8. Asesor de investigaciones científicas estudiantiles.
9. Asesor de trabajos de fin de cursos.
10. Tribunal de eventos científicos.
11. Impartición de cursos de postgrado.
12. Amplia experiencia en la Gestión Docente y en Didáctica Universitaria.
13. Amplia experiencia en la coordinación nacional de Proyectos de Investigación para el desarrollo medioambiental.
14. Experiencia en el manejo de las nuevas tecnologías de la información y las comunicaciones con fines educativos.
15. Ha prestado servicios como profesor en las modalidades de estudio Presencial y Semipresencial, en los cursos diurnos y por encuentros en las carreras de Educación Preescolar, Educación Especial, Educación Economía, en los Programas de Formación de Auxiliares Pedagógicas, Educadoras de Círculos Infantiles, Cursos de Habilitación Profesional y Cursos de Superación para Jóvenes y Adultos.
16. Experiencia en la dirección de los procesos de Formación del Profesional en la Universidad.

Otras actividades académicas y científicas relevantes:

1. Autor de libros y monografías sobre la importancia de la preparación física para mejorar la calidad de vida en niños, jóvenes y adultos.
2. Miembro del Proyecto Nacional de Investigación: La formación continúa de los profesionales de la educación para la dirección del trabajo cultural en las instituciones educativas. Asociado al programa de Ciencia -Tecnología e Innovación: Problemas actuales del sistema educativo cubano. Perspectivas de desarrollo (2015-febrero del 2023).
3. Ha participado en tribunales de defensas de trabajo de fin de curso.
4. Ha participado como tribunal en los Fórum Científico Nacional de Estudiantes Universitarios de Ciencias Pedagógicas.
5. Vice- Presidente de la Cátedra Honorífica del Adulto Mayor.
6. Defendió y aplicó su tesis de maestría sobre la preparación física del adulto mayor para mejorar su calidad de vida en personas mayores de 70 años con padecimientos como hipertensión arterial, diabetes, entre otras. Sus resultado fueron satisfactorios y de reconocimiento social en la comunidad.

1. TRAYECTORIA LABORAL:

DESDE HASTA	CARGOS OCUPADOS	CENTRO	LUGAR
2009-2011	Atleta de Alto Rendimiento Deportivo	Escuela Superior de Preparación de Atletas (ESPA)	Ciego de Ávila.
2011-2014	Profesor de Recreación y Deporte. Trabajo con los Círculos de Abuelos. Entrenador Deportivo.	Combinado Deportivo Nro.3 y Escuela Primaria Alberto Delgado	Morón, Ciego de Ávila.
2015-2017	Entrenador Deportivo y Profesor de Educación Física.	Instituto Politécnico de Informática.	Morón, Ciego de Ávila.
2017-2022	Profesor de Educación Física.	Escuela de Profesores de Educación Física (EPEF).	Morón, Ciego de Ávila.
2022 hasta la actualidad	Profesor de Educación Física. Profesor del Centro Universitario Municipal de Morón	Universidad de Ciego de Ávila "Máximo Gómez Báez"	Ciego de Ávila.
2022 hasta la actualidad	Profesor de Educación Física. Miembro del Grupo de Extensión Universitaria.	Universidad de Ciego de Ávila "Máximo Gómez Báez"	Ciego de Ávila.

2. EXPERIENCIA DOCENTE:

Categorías Docentes Obtenidas:

1. Categoría Docente Profesor Instructor: 2022.
2. Categoría Docente Profesor Asistente: 2023.

Años de experiencia: 13 años como docente.

Asignaturas impartidas en pregrado:

- Fundamentos biológicos de la Educación Física.
- Atletismo.
- Fisiología y Ejercicios Físicos.
- Fútbol.
- Control médico..
- Fundamentos Teóricos y Didácticos de la Educación Física.
- Fisiología.
- Psicología del Deporte.
- Educación Física Adaptada.
- Historia de la Cultura Física.
- Nutrición.
- Metodología de la Enseñanza Deportiva.
- Control y Evaluación de la actividad física.
- Entrenamiento Deportivo.
- Pedagogía de las Educación Física.

- Medicina del Deporte.
 - Coordinador de Práctica Laboral.
 - Metodología de la Investigación Científica
 - Recreación Básica.
 - Gimnasia Básica y Rítmica.
 - Teoría y Práctica de los Juegos.
 - Actos Masivos.
 - Organización y Dirección de Campamentos Recreacionales.
 - Gestión de Recreación y Animación.
 - Excursionismo.
 - Fundamentos de la Actividad Recreativa.
 - Gestión de Recreación.
 - Gestión de Entidades de Ocio y Recreación.
 - Dirección Científica.
 - Dirección y Organización Educacional.
 - Comunicación Educativa.
 - Proyectos de Investigación, Desarrollo e Innovación.
 - Asesor de Trabajos de Fin de Curso y Diplomas.
 - Diseño y Desarrollo Curricular.
 - Pedagogía.
 - Fundamentos Teóricos y Didácticos de la Educación Física.
 - Anatomía y Fisiología.
 - Psicología del Deporte.
 - Diagnóstico e Intervención Psicopedagógica.
 - Fundamentos Sociológicos y Pedagógicos de la Educación.
 - Didáctica General.
 - Diagnóstico y Diversidad en la Educación Superior.
 - La asignatura de Metodología de la Investigación Educativa II y III.
- Consultante de tesis de pregrado.
- Tutor de tesis de pregrado y Maestrías.

EXPERIENCIA EN LA QUE SE LE PROPONE PARA SER CONTRATADO.

Posee amplia experiencia en las siguientes asignaturas:

- Fundamentos biológicos de la Educación Física.
- Fisiología y Ejercicios Físicos.
- Control médico.
- Fundamentos Teóricos y Didácticos de la Educación Física.
- Fisiología.
- Atletismo.
- Fútbol.
- Psicología del Deporte.
- Educación Física Adaptada.
- Historia de la Cultura Física.
- Fundamentos Teóricos y Didácticos de la Educación Física.

- Psicología del Deporte.
- Nutrición.
- Metodología de la Enseñanza Deportiva.
- Control y Evaluación de la actividad física.
- Dirección Científica.
- Dirección y Organización Educacional.
- Diseño y Desarrollo Curricular.
- Comunicación Educativa.
- Coordinadora de Proyectos de Investigación, Innovación y Desarrollo.
- Recursos Visuales Informáticos y Comunicacionales.
- Profesor y Orientador de tesis en Régimen Regular y maestrías..
- Orientador Científico para el desarrollo de investigaciones, trabajos de fin de cursos, diplomados y extracurriculares.
- Pedagogía y Tendencias Pedagógicas del Aprendizaje.
- Aprendizaje Significativo. Teoría y Práctica.
- Diagnóstico e Intervención Psicopedagógica.

Otras actividades en la que puede ser contratado:

- Jefe o coordinador de curso.
- Asesorías y tutorías de Trabajos de Diplomas y tesis de maestría.

3. CURSOS DE POST GRADO RECIBIDOS:

- 2023- La gamificación en la educación a distancia: un recorrido por varios niveles. Ponente: Dr. C. William René Reyes Cabrera. Universidad Autónoma de Yucatán, México.
- 2023-Modelo de Gestión para el Ingreso ala Universidades desde las necesidades territoriales y la Equidad en el Acceso. La Habana, marzo del 2023.
- 2023-Conferencia Científico Metodológica UNICA 2023. Intervención Educativa Comunitaria para la atención al adulto mayor y contribuir a su calidad de vida.
- 2023- Curso Pre congreso. Competencias digitales para una educación de calidad hacia el 2030. 4 horas presenciales. 1 crédito académico.
- 2023- Es investigador colaborador del proyecto científico “La dirección del proceso educativo de la Educación Superior en Ciego de Ávila”.
- Evento Pedagogía 2023. Provincial como Coautor de la ponencia “Docencia Universitaria. Experiencias novedosas a implementar y Diseño Curricular y planes de estudios en la Educación Superior: Retos y perspectivas.
- 2023- Evento Joyas de la Pedagogía.
- 2023- Fórum de Ciencia y Técnica.2022- Congreso Internacional Universidad.
- 2023- II Taller Científico Internacional Retos y perspectivas actuales de las Ciencias de la Educación. Modalidad Virtual. Conferencia 2. La gamificación en la educación a distancia: un recorrido por varios niveles. Ponente: Dr. C. William René Reyes Cabrera. Universidad Autónoma de Yucatán, México.
- 2022- Curso Precongreso “La profesionalización del docente universitario con metas inclusivas hacia el 2030”.

- 2022- II Taller Científico Internacional. Retos y perspectivas actuales de las Ciencias de la Educación. Modalidad Virtual.
- 2022- Sistema de talleres para la preparación de los directivos, docentes, agentes socializadores de los Consejos Populares a partir de un Proyecto Formativo, Intersectorial, Contextual e Integrador que posibilite la Dirección del Trabajo Cultural y recreativo en las Instituciones Educativas.
- 2022- La Dirección del Trabajo Cultural y recreativo en las Universidades.
- 2022 La enseñanza y el aprendizaje en la dinámica del proceso educativo en la universidad
- 2022 Los medios de enseñanza en la universidad
- 2022 La interdisciplinariedad con el uso de los medios de enseñanza en el área de Cultura Física en las universidades.
- 2022 El diagnóstico de los problemas sociales en la universidad.
- 2022 El tratamiento de los problemas sociales en la universidad.
- 2022 La estadística aplicada a la investigación educativa.
- 2022 Profesionalización del Docente en la Educación Superior.
- 2022 Introducción de los problemas sociales en el proceso educativo en la Educación Superior.
- 2022. Las competencias directivas en la Educación Superior.
- 2022 El criterio de expertos. Universidad de Ciego de Ávila". Provincia Ciego de Ávila.
- 2022. Fundamentos Epistemológicos de la Investigación Educativa.
- 2022. Metodología de la Investigación Educativa.
- 2022. Fundamentos Filosóficos del proceso Educativo.
- 2022. Fundamentos Sociológicos del Proceso Educativo.
- 2022. Fundamentos Psicológicos del Proceso Educativo.
- 2022. Estudios en Ciencias, Tecnologías y Sociedad del Proceso Educativo
- 2022. Gestión y Socialización del Resultado Científico.
- 2022. Pedagogía como ciencia de dirección del proceso educativo.
- 2022. El modo de actuación del educador en la dirección del proceso educativo.
- 2022. Dirección Científica Educativa

4. CURSOS DE POST GRADO IMPARTIDOS:

- Metodología del Trabajo Comunitario.
- Elementos Técnicos de la Carrera de Orientación.
- Metodología de Enseñanza de la Carrera de Orientación.
- Entrenamiento del Deportista en el Atletismo y sus disciplinas, el ajedrez y la atención al adulto mayor.
- Dirección por Proyectos.
- Gestión de la Recreación y la Animación.

5. INVESTIGACIONES REALIZADAS:

1. 13 Congreso Internacional de Educación Superior. Por su participación en el Curso pre congreso titulado: La profesionalización del docente universitario con metas inclusivas hacia el 2030. Acreditado por el Dr.c Gilberto García Batista .Presidente de La Asociación de Pedagogos de Cuba. Con una duración de 4 horas presenciales, que otorga un Crédito Académico.
2. Participó en el Evento Provincial de Pedagogía 2023 – Realizado en Ciego de Ávila. Como autor en el evento. Tema: Intervención Educativa Comunitaria dirigida a la Preparación Física del Adulto Mayor.
3. Es investigador y colaborador del proyecto “Vivir y envejecer a plenitud “perteneciente a la Cátedra del Adulto Mayor en el Parque Humedal Grande del municipio de Morón en la provincia de Ciego de Ávila. El proyecto forma parte del programa de desarrollo Local Social y Cultural para la Comunidad. 2023.
4. Congreso Internacional Virtual de Innovación, Tecnología y Educación. Reto y Necesidad del Ingreso a la Educación Superior desde el enfoque del Tronco Común. Autor y Ponente. Eje Temático: Currículum, Evaluación y Tecnologías de la Información. CIVITEC 2023. Tijuana, Baja California. 2023.
5. Congreso Internacional Virtual de Innovación, Tecnología y Educación. Tendencias Actuales del Ingreso a la Educación Universitaria en el contexto Internacional. Eje temático: Educación de calidad y aprendizaje en un Mundo de Diferencias. Autor y Ponente. CIVITEC 2022. Tijuana, Baja California.
6. Il Taller Científico Internacional Retos y perspectivas actuales de las Ciencias de la Educación. Modalidad Virtual. 2023.
7. Hacia una concepción de la escuela rural como centro cultural de la comunidad. Premio CITMA 2023.
8. La dirección del proceso educativo de la Educación Superior en Ciego de Ávila”. 2023.
9. Fundamentación teórico- Metodológica de una concepción para la preparación de los directivos, docentes, agentes socializadores de los Consejos Populares a partir de un Proyecto Formativo, Intersectorial, Contextual e Integrador que posibilite la Dirección del Trabajo Cultural en las Instituciones Educativas. Aval del Consejo Científico FCCFD. 2023.
10. Estrategia para la orientación y la organización del trabajo en función de la acreditación de la carrera de Cultura Física en la Universidad de Ciego de Ávila. 2023.

6. PUBLICACIONES:

1. I Taller Internacional de Creación de Capacidades en Función del Desarrollo Local: la preparación física del adulto mayor para mejorar su calidad de vida. Libro electrónico Educación de la calidad, equidad y sostenibilidad Calzada Tecnológico 909 Otay Universidad Tijuana B.C México Número de identificación tributaria EIL050901ISBN:978-607-8705-70-2. 2023.
2. Estrategia de Integración Educativa comunitaria dirigida a la preparación del adulto mayor para su calidad de vida. Cambio de categoría docente, 22 de marzo del 2023. 5 puntos.

3. tendencias actuales del ingreso a la educación universitaria en el contexto internacional.
4. Estrategia de Intervención Educativa Comunitaria dirigida a la preparación física del adulto mayor para contribuir a su calidad de vida”. Código: Eje Nro. 8. Reg. 23.
5. Fundamentos teórico- metodológicos del adulto mayor para su calidad de vida. Código: Eje Nro. 8. Reg. 22.
6. Una revisión a la agenda 2030 para el desarrollo sostenible. Fundamentos teóricos metodológicos del proceso de auditorías. ISBN: 978-607-8705-69-6
7. La Universidad de Ciego de Ávila Máximo Gómez Báez y la Facultad de Informática y Ciencias Exactas Otorga el presente certificado de participación.
8. Ponencia titulada en calidad de autor: Tarea Integradora para vincular el programa Tarea Vida en Asignaturas del 5to año de la carrera de preescolar.
9. Artículo Científico: Reto y Necesidad del Ingreso a la Educación Superior desde el enfoque del Tronco Común. 2023.
10. Artículo Científico: Fundamentos teórico-metodológicos del proceso de auditorías. 2023.
11. Ponencia: “Docencia Universitaria. Experiencias novedosas a implementar y Diseño Curricular y planes de estudios en la Educación Superior: Retos y perspectivas. 2022.
12. Artículo Científico: El Ingreso a las carreras universitarias en la provincia Ciego de Ávila. Retos y Perspectivas de desarrollo 2022. Conferencia Científica Metodológica Internacional.
13. Libro electrónico: “El Perfeccionamiento de la Educación Cubana desde la Calidad de la Educación” Editorial Academia Española Libro digital publicado en OmniScriptum Publishing, con el ISBN 978-620-2-14478-0. 2020.
14. Artículo Científico: La gestión para la integración de la práctica laboral y el trabajo investigativo de los estudiantes universitarios. Su impacto. V Simposio de la Educación Primaria “Educación inclusiva. Retos y desafíos”. 2019.

7. PARTICIPACIÓN EN EVENTOS CIENTÍFICOS NACIONALES E INTERNACIONALES

1. 2023- II Taller Nacional y XIV Conferencia Provincial “Gestión Empresarial y Administración Pública”. Procedimiento de seguimiento a auditorías. Premio Mención. Grupo de Preparación y Superación de Cuadros.
2. 2023- Congreso Internacional Virtual de Investigación en Educación Superior A. c. Tijuana, Baja California.
3. Evento Provincial de Pedagogía 2023 – Realizado en Ciego de Ávila. Como autor en el evento. Tema: Intervención Educativa Comunitaria dirigida a la Preparación Física del Adulto Mayor.
4. 13 Congreso Internacional de Educación Superior. Por su participación en el Curso pre congreso titulado: La profesionalización del docente universitario con metas inclusivas hacia el 2030. Acreditado por el Dr. Gilberto García Batista

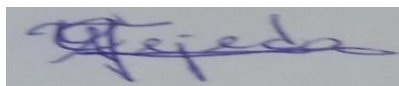
- .Presidente de La Asociación de Pedagogos de Cuba. Con una duración de 4 horas presenciales, que otorga un Crédito Académico. 2023
5. Evento de Seguridad y Defensa Nacional con el trabajo. Ejercicios para mejorar la resistencia a la fuerza de los agentes del orden público realizado en el Centro Universitario Municipal de Morón.2023.
 6. 2022- 10mo Congreso Internacional Virtual de Innovación, Tecnología y Educación. CIVITEC 2022. Tijuana, Baja California
 7. 2022-II Taller Científico Internacional Retos y perspectivas actuales de las Ciencias de la Educación. Modalidad Virtual. Universidad Autónoma de Yucatán, México. 2022- Congreso Internacional Ciencia y Educación. Ética y valores.
 8. 2022- XIII Convención Científica Internacional 2022 y II Taller Provincial “Vida y obra de Máximo Gómez Báez” Máximo Gómez Báez: Eterna presencia en los jóvenes avileños.
 9. 2022 XIV Taller Regional Pedagogía, La Pedagogía de la Educación Superior.
 10. Conferencia Internacional de Ciencias Exactas y sus Aplicaciones en los diferentes contextos sobre el tema Ciencias, Innovación y Soluciones para un Desarrollo Sustentable que corresponde de 11 a 12 de junio de 2026 Sumbe, a los 16 día de junio de 2026.

8. SOCIEDAD CIENTIFICA A LAS QUE PERTENECE.

1. Asociación de Pedagogos de Cuba.
2. Instituto Pedagógico Latinoamericano y Caribeño.
3. Cátedra Científica José Martí.

9. IDIOMAS:

- Español (materno). Habla bien, lee bien y escribe bien.
- Inglés: lee, habla y escribe regular.
- Portugués. lee bien, habla y escribe regular.



Firma del Candidato: _____

CIVITEC 2022

CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE
INNOVACIÓN, TECNOLOGÍA Y EDUCACIÓN

Asociación Internacional de Investigación en Educación Superior A.C.

Otorga la presente

CONSTANCIA

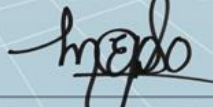
A: Yirel Cárdenas Tejeda

Por su participación como **Ponente** en el
10º Congreso Internacional Virtual de Innovación, Tecnología y Educación "CIVITEC 2022".
Con su ponencia titulada:
"RETO Y NECESIDAD DEL INGRESO A LA EDUCACIÓN SUPERIOR DESDE EL ENFOQUE DEL TRONCO
COMÚN."

Eje temático:
Currículum, Evaluación y Tecnologías de la Información

Tijuana, Baja California,
30 y 31 de Agosto del 2022.

ATENTAMENTE



Dra. María Elizabeth Ojeda Orta
Presidenta CIVITEC 2022



Url //Congresocivitecgmail.com

Universidad de Ciego de Ávila
Máximo Gómez Báez, Cuba



Cátedra de Estudios Rusos
"Mijail Lomonosov"

VIII

**Conferencia
Científica Internacional**
Invitación al Mundo Ruso: "Lecturas Científicas 2022"

otorga el siguiente:

Certificado

A: Neisy Pérez Hernández
Yamilia Lois Díaz
Yirel Cárdenas Tejeda
Por: PÁVEL ALEKSÉYEVICH CHERENKOV Y SUS APORTES A LA FÍSICA

Dr. C. Elena A. Dugareva
Presidenta de la Cátedra

Dado en Ciego de Ávila a los 19 días del mes de noviembre de 2022



[Url//rus.ucf.edu.cu](http://rus.ucf.edu.cu)

Certificado

*A: Yarel Cárdenas Tejeda
Nierka Tejeda García
Consuelo Berenguel Jiménez*

Por participar como autor de la ponencia titulada:

*Fundamentos teóricos-metodológicos sobre la preparación
física del adulto mayor para su calidad de vida.*

Dado en Ciego de Ávila, los días 27 y 28 de abril de 2023



Presidente del Comité Organizador
Dr.C. Ramón Vidal Pla López

Rector de la Universidad
Dr.C. Yurisbel Gallardo Ballat

Código: Eje N. 8 Reg. 22



Universidad y Ciencia



Educación y sociedad



CIVITEC 2022

CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE
INNOVACIÓN, TECNOLOGÍA Y EDUCACIÓN

Asociación Internacional de Investigación en Educación Superior A.C.
Otorga la presente

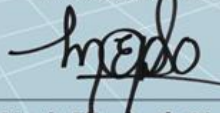
CONSTANCIA

A: Yirel Cárdenas Tejeda

Por haber **Participado** en el
10° Congreso Internacional Virtual de Innovación, Tecnología y Educación
"CIVITEC 2022".

Tijuana, Baja California,
30 y 31 de Agosto del 2022.

ATENTAMENTE



Dra. María Elizabeth Ojeda Orta
Presidenta CIVITEC 2022



EMPRESARIALIDAD
SOCIAL
MICROFINANZAS



Url //Congresocivitecgmail.com



III TALLER CIENTÍFICO INTERNACIONAL:
"RETOS Y PERSPECTIVAS ACTUALES DE
LAS CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN"
(Modalidad virtual)



Certificado

A: *Yirel Cárdenas Tejeda*

Por participar en la **Conferencia Magistral:**

Formación integral social cultural.

Impartida por la Dr. C. Rita Marina Álvarez de Zayas.

Tiempo: 40 horas académicas

Dado en Ciego de Ávila, los días 27 y 28 de abril de 2023



Presidente del Comité Organizador
Dr. C. Ramón Vidal Pla López



Rector de la Universidad
Dr. C. Yurisbel Gallardo Ballat





**III TALLER CIENTÍFICO INTERNACIONAL:
“RETOS Y PERSPECTIVAS ACTUALES DE
LAS CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN”
(Modalidad virtual)**



Certificado

A: Yirel Cárdenas Tejeda

Por participar en la **Conferencia Temática:**

Las infotecnologías en el contexto educativo.

Impartida por el Dr. C. Noel Pérez Ayud.

Tiempo: 40 horas académicas.

Dado en Ciego de Ávila, los días 27 y 28 de abril de 2023



Presidente del Comité Organizador
Dr.C. Ramón Vidal Pla López



Rector de la Universidad
Dr.C. Yurisbel Gallardo Ballat





III TALLER CIENTÍFICO INTERNACIONAL:
“RETOS Y PERSPECTIVAS ACTUALES DE
LAS CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN”
(Modalidad virtual)



Certificado

A: *Yirel Cárdenas Tejeda*

Por participar en la **Conferencia Temática:**

Las infotecnologías en el contexto educativo.

Impartida por el Dr. C. Noel Pérez Ayud.

Tiempo: 40 horas académicas.

Dado en Ciego de Ávila, los días 27 y 28 de abril de 2023



Presidente del Comité Organizador
Dr.C. Ramón Vidal Pla López

Rector de la Universidad
Dr.C. Yurisbel Gallardo Ballat



Url/III Taller Científico Internacional Retos y Perspectivas actuales de las Ciencias de la Educación.unica.cu

MENDIVE

REVISTA DE EDUCACIÓN

Volumen 22

número 3

Julio - septiembre

2024



Universidad de Pinar del Río "Hermanos Saíz Montes de Oca"

Calle Martí # 300 % 27 de Noviembre y González Alcorta Pinar del Río

CUBA

CP 20100, Teléfono 48 75-5032

ISSN 1815-7696 RNPS 2057

Publicado: Sep 22, 2024

Palabras clave:

prácticas preprofesionales, nueva cualidad del tutor en las empresas, relaciones universidad-escuela politécnica-empresa-comunida

Asley Quincoses Genis

Universidad Mandume ya Ndemufayo. Instituto Superior Politécnico de Huíla

<https://orcid.org/0000-0001-7997-282X>

Niurka Tejeda García

Instituto Superior de Ciencias de la Educación

<https://orcid.org/0000-0003-4858-1302>

Yirel Cárdenas Tejeda

Universidad de Ciego de Ávila "Máximo Gómez Báez"

<https://orcid.org/0000-0003-2234-1001>

Url //mendive.upr.edu.cu

La preparación física del adulto mayor para su calidad de vida una mirada actual

Autores: Yirel Cárdenas Tejeda, Niurka Tejeda García, Marilyn Beatriz Fabá Crespo

Localización: Educación y sociedad, ISSN-e 1811-9034, N°. Extra 21, 2023, págs. 286-299

Idioma: español

[Texto completo »](#)

Resumen

El artículo tiene como objetivo sistematizar desde el punto de vista teórico-metodológico la preparación física del adulto mayor para su calidad de vida en el contexto educativo comunitario y como gestión universitaria desde el accionar del Centro Universitario Municipal de Morón. Mediante los métodos histórico-lógico; analítico-sintético y análisis documental se sistematiza la teoría más representativa tratada por diferentes autores atendiendo al tema, al objetivo propuesto y a las características propias del adulto mayor en el territorio. Los criterios seguidos para la selección y análisis de las fuentes se centran en aquellas que aportan una mirada actualizada sobre la temática y la confrontación de ideas para arribar a conclusiones que se asumen por el autor. El discurso en la exposición del resultado se organiza a partir del análisis de criterios científicos, destacando los rasgos esenciales que aportan y asumiendo una posición personal del autor al finalizar cada análisis.



Fundación Dialnet



[Identificarse](#)

[¿Olvidó su contraseña?](#)

¿Es nuevo? [Regístrese](#)

[Ventajas de registrarse](#)



[Sugerencia / Errata](#)

Url//La preparaciòn física del adulto mayor para su calidad de vida una mirada actual revista.unica .cu

Artículo original

La preparación física del adulto mayor para la rehabilitación biopsicosocial en las casas de abuelos



Physical preparation of the elderly for biopsychosocial rehabilitation in senior citizens' homes

A preparação física do adulto maior para a reabilitação biopsicossocial na casa dos avós

Yirel Cárdenas Tejeda¹  0000-0003-2234-1001  yirelct@unica.cu

Niurka Tejeda García²  0000-0003-4858-1302  tejedaniurka0@gmail.com

Marilyn Beatriz Fabá Crespo²  0000-0002-3290-6515  mfabacrespo@gmail.com

Rubén Alexis Martínez Puig¹  0000-0003-3858-7196  rubenpuig6277@gmail.com

Asley Quincoses Genis³  0000-0001-7997-282X  asley@unica.cu

¹ Universidad de Ciego de Ávila "Máximo Gómez Báez". Ciego de Ávila, Cuba.

² Instituto Superior de Ciencias de la Educación, Provincia Huila. Angola.

³ Universidad de Mandume Ya Ndemufayo. Instituto Superior Politécnico de Huila. Angola.

Recibido: 22/01/2025

Aceptado: 17/03/2025

Url//La preparación física del adulto mayor para la rehabilitación biosicosocial en las casas de abuelos mendive.upr.edu.cu

Articles

La preparación física del adulto mayor para la rehabilitación biopsicosocial en las casas de abuelos

a year ago | By [Yirel Cárdenas Tejeda](#), [Niurka Tejeda García](#), [Asley Quincoses Genis](#), [Cárdenas Tejeda](#) | [Dialnet - Universidad de La Rioja](#)

Ayuda Buscar en la ayuda Buscar en la ayuda La preparación física del adulto mayor para la rehabilitación biopsicosocial en las casas de abuelos Cárdenas Tejeda, Yirel [1] ; Tejeda García, Niurka [2] ; Fabá Crespo, Marilyn Beatriz [2] ; Martínez Puig, Rubén Alexis [1] ; Quincoses Genis, Asley [3] [1] Universidad de Ciego de Ávila "Máximo Gómez Báez". Cuba [2] Instituto Superior de Ciencias de la Educación, Provincia Huila. Angola [3] Universidad de Mandume Ya Ndemufayo.

    Open in Who Shared Issue with article?

La dirección de las prácticas preprofesionales. Perspectiva desde una nueva cualidad del tutor

2 years ago | By [Asley Quincoses Genis](#), [Niurka Tejeda García](#), [Yirel Cárdenas Tejeda](#), [Quincoses Genis](#) | [Dialnet - Universidad de La Rioja](#)

Ayuda Buscar en la ayuda Buscar en la ayuda La dirección de las prácticas preprofesionales. Perspectiva desde una nueva cualidad del tutor Quincoses Genis, Asley [1] ; Tejeda García, Niurka [2] ; Cárdenas Tejeda, Yirel [3] [1] Universidad Mandume ya Ndemufayo. Instituto Superior Politécnico de Huila [2] Instituto Superior de Ciencias de la Educación [3] Universidad de Ciego de Ávila "Máximo Gómez Báez" Localización: Mendeive, ISSN-e 1815-7696, Vol. 22, No.

    Open in Who Shared Issue with article?

La preparación física del adulto mayor para su calidad de vida: una mirada actual

3 years ago | By [Yirel Cárdenas Tejeda](#), [Niurka Tejeda García](#), [Cárdenas Tejeda](#), [Tejeda García](#) | [Dialnet - Universidad de La Rioja](#)

La preparación física del adulto mayor para su calidad de vida: una mirada actual Autores: Yirel Cárdenas Tejeda, Niurka Tejeda García, Marilyn Beatriz Fabá Crespo Localización: Educación y sociedad, ISSN-e 1811-9034, No. Extra 0, 2023, págs.



MINISTERIO DE CIENCIA, TECNOLOGÍA Y MEDIO AMBIENTE
DELEGACIÓN TERRITORIAL CIEGO DE ÁVILA

CERTIFICA

Al Resultado Científico:

Resultados de la Cátedra Universitaria del Adulto Mayor en Morón y
su proyecto social comunitario "Vivir y Envejecer a Plenitud".

Como Resultado Provincial más Destacado
de la Ciencia en el Año 2022

Dado en Ciego de Ávila a los 15 días del mes de Enero de 2023
Año 65 de la Revolución



Universidad de Ciego de Ávila
"Máximo Gómez Báez"
Facultad de Informática y Ciencias Exactas



Otorga el Presente
CERTIFICADO DE PARTICIPACIÓN
EVENTO ICEMA

A: Lic. Yirel Cárdenas Tejeda, Ing. José Eduardo Ibarra
Che y Ms. C. Loida Nodarse Companioni

En calidad de autores de la ponencia titulada: Tarea Integradora para vincular el programa Tarea Vida en asignaturas del 5to año de la carrera Prescolar

Dado en Ciego de Ávila, a los 5 días del mes de junio de 2023

Ms. C. Iraida M. Manzano Salermo
Presidenta Comité Organizador

Dr. C. Juan A. Martin Alfonso
Jefe del Departamento de Matemática



III TALLER CIENTÍFICO INTERNACIONAL:
“RETOS Y PERSPECTIVAS ACTUALES DE
LAS CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN”
(Modalidad virtual)



Certificado

A: *Yirel Cárdenas Tejeda*

Por participar en la **Conferencia Magistral:**

Conciencia: Matriz de lo necesario para la vida.

Impartida por la Dr. C. Thalía Fung Goizueta.

Tiempo: 40 horas académicas

Dado en Ciego de Ávila, los días 27 y 28 de abril de 2023



Presidente del Comité Organizador
Dr. C. Ramón Vidal Pla López

Rector de la Universidad
Dr. C. Yurisbel Gallardo Ballat



Url/III Taller Científico Internacional Retos y Perspectivas actuales de las Ciencias de la Educación.unica.cu



REPÚBLICA DE CUBA

*El Rector de la Universidad de Ciego de Ávila
Máximo Gómez Báez*

*en uso de las facultades que le han sido conferidas y a propuesta del Tribunal
correspondiente otorga a*

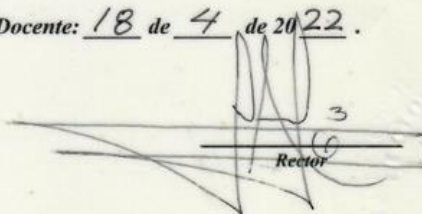
Yirel Cárdenas Tejeda

La Categoría Docente

Profesor Instructor

*en consideración a que ha cumplido los requisitos establecidos al efecto. Y para
que así conste, se expide el presente Diploma, en Ciego de Ávila.*

Fecha de aprobación de la Categoría Docente: 18 de 4 de 2022.


Rector

Registrado en el folio 017 número 6669 del libro de la Secretaría General



REPÚBLICA DE CUBA

**El Rector
de la Universidad de Ciego de Ávila**

*en uso de las facultades que le están conferidas y a propuesta
del Decano de la Facultad, expide el presente Título de:*

Licenciado en Cultura Física

a favor de:

Yirel Cárdenas Tejeda

*por haber cumplido los requisitos establecidos en el plan de estudios
y realizado los ejercicios correspondientes para la conclusión de la
carrera, el día 17, del mes de febrero, del año 2022.*

*En testimonio de lo cual, se suscribe en la ciudad de Ciego de Ávila
a los 24 días, del mes de febrero, del año 2022.*

Decano

Rector

Refrendado:

Secretario General

Registrado en tomo VII/ folio 39 número 2/657 del Registro de Títulos de la Secretaría General del CES

Registrado en tomo II/ folio 016 número 3405 de la Secretaría de la Facultad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte.



República de Cuba

El Rector de la Universidad Máximo Gómez Báez
de Ciego de Ávila

En uso de las facultades que le están conferidas expide el presente título de

**MÁSTER EN DIRECCIÓN
DEL PROCESO EDUCATIVO**

a favor de:

Yirel Cárdenas Tejeda

en atención a que ha satisfecho los requisitos correspondientes al programa
de estudios establecido.

En testimonio de lo cual y para que surta todos los efectos legales procedentes,
autoriza y suscribe este título en Ciego de Ávila a 18 días del
mes de julio de 20....²³



Rector



Secretario



Registrado al Tomo II Folio 89 Número 2582 del libro de la Secretaría de la institución que otorga.