



Instituto Superior de Ciências de Educação do Bié



Parte A. DADOS PESSOAIS

Fecha del CVA	9/7/26
---------------	--------

Nome e sobrenomes	Liudmila Hernández Soutelo	
Núm. identificação do investigador	Researcher ID	IWM-6922-2023
	Código Orcid	https://orcid.org/0000-0001-8154-5130
	Google Scholar	https://scholar.google.es/citations?hl=es&pli=1&user=4RID89wAAAAJ
	Academia	https://uo.academia.edu/LiudmilaHernandezSoutelo
	ResearchGate	https://www.researchgate.net/profile/Liudmila-Hernandez-Soutelo
	ScholarProfiles	https://scholarprofiles.com/personal-information
	E-mail	hernandezsoutelol@gmail.com

A.1. Situação profissional atual

Centro	Instituto Superior de Ciências de Educação do Bié		
Dpto./Centro	Departamento de Ciências Sociais e Educação/Regente do curso EF e D (2026)		
Teléfono	+244 928541587	E-mail	hernandezsoutelol@gmail.com
Categoría docente	Profesora Titular	Categoría científica	Investigador Auxiliar

A.2. Formação acadêmica (título, instituição, data)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidade	Ano
Doutora em Ciências da Cultura Física	Universidade do <u>Holguín</u>	2022
Máster em Atividade Física na Comunidade	Instituto Superior de Cultura Física “Manuel Fajardo”	2009
Licenciada em Cultura Física	Instituto Superior de Cultura Física “Manuel Fajardo”	2006

A.3. Indicadores gerais de qualidade da produção científica

A investigadora tem uma ampla experiência científico-inquiridora como participante e na direção de linhas de investigação nos projetos de investigação “Cultura científica no profissional da Cultura Física” ((D-DH)/código: 10509), “Lateralidad da reserva e atletas élités de Cuba” ((D-DH)/código: PS242LH001-025) e “Avaliação integral da preparação desportiva para atletas com discapacidad no alto rendimento”((D-DH)/código: PS321LH006-032) particularmente

desenvolve investigações nos campos do planejamento e o treinamento técnico, a comunicação educativa no treinamento técnico e a preparação desportiva no alto rendimento. O que se avalia através da participação em: projetos nacionais pertencentes ao Centro de Investigação do Desporto Cubano. Possui artigos em revistas internacionais e nacionais indexadas. Participação em congressos nacionais e internacionais, exposições e parte de comissões organizadoras e científicas dos eventos. Na tutoria de tese de trabalho de diplomas para Licenciados em Cultura Física, tese de especialidade em Natação Artística, tese de mestrado em Atividade Física na Comunidade e em Pedagogia do Desporto e a Cultura Física. No desenvolvimento de registro no CENDA. Possui prêmios, medalhas e selos por sua atividade científica como jovem investigadora. Árbitro e membro do conselho editorial da revista científica “Ciência e Desporto” <https://sportandscience.reduc.edu.cu/index.php/cienciaydeporte/about/editorialTeam> Possui certificado do AD ScientificIndex (2024, 2025 e 2026). Ranking de investigadores da UO. Na área de conhecimento da Cultura Física (desporto de natação artística) <https://www.adscientificindex.com/.../liudmila.../5019060> Possui prêmio anual do INDER à ciência, a inovação e o meio ambiente “José YÁÑEZ ORDAS” 2024 em Publicações. <https://www.jit.cu/NewsDetails.aspx?idnoticia=898196>

Parte B. Resumem livre do currículo

Investigadora nas disciplinas desportivas natação artística e natação. É árbitro nacional “A” e funcionária técnica internacional de natação artística pela World Aquatics (2024). É regente do curso de Educação Física e Desporto e membro do conselho científico do ISCED-Bié. Membro do claustro académico da Mestrado Pedagogia do Desporto e a Cultura Física da Universidade do Oriente. Membro do claustro académico do Doutorado em Ciências da Cultura Física da Universidade do Holguín. desempenhou-se como metodóloga do vicedecanato de Investigações (VDI) onde dirigiu a estratégia desportiva para o alto rendimento no ano 2014, como Metodóloga Provincial de Natação Artística no 2018-2019 em Cuba e foi atleta de alto rendimento deste deporte por 10 anos, participando de diversas competências a nível nacional e recebendo medalhas nas três modalidades, sozinho, dueto e equipe.

Repartiu cursos de posgrado e conferências especializadas a nível internacional, nacional e provincial. participou de Campeonatos Nacionais como árbitro oficial “A” em jogos pioneriles, escolar e juvenis na natação artística em Cuba.

Trabalhou em seminários para a preparação dos desportes de alto rendimento na província e como presidenta de tribunal nas discussões e aprovações dos planos de treinamento no agrupamento de arte competitiva. foi presidente de tribunais de categorización docente. Secretária de tribunal e oponente de tese doutorais.

É membro da Rede Ibero-americana de Investigação sobre Direito e Gestão do Desporto com sede na Universidade do Oriente, Santiago de Cuba e patrocinada pela Associação Universitária Ibero-americana do Posgrado (AUIP), da Rede Internacional de Investigadores de Línguas, Literatura e Educação. Universidade Autónoma do Chiapas. México. Membro do observatório mundial da Atividade Física GoPA.

Parte C. MÉRITOS MAIS RELEVANTES

C.1. Publicações (últimos 5 anos)

Publicações em Revista: Ningue Jacob, I. & Hernández Soutelo, L. (2026). Avaliação do perfil alimentar e nível de actividade física em idosos com hipertensão arterial do Cuito-Bié. *Ciencia y Deporte*, 11(2), e406,

<https://cienciaydeporte.reduc.edu.cu/index.php/cienciaydeporte/article/view/406>

Publicações em Revista: Hernández Soutelo, L. (2026). La planificación integral del entrenamiento técnico en la natación artística alevín. *Revista Educación Física y Ciencia*, 28(2), e361. Recuperado a partir de <https://efyc.fahce.unlp.edu.ar/article/view/EFyCe361/22387>

Publicações em Revista: Hernández Soutelo, L. Bueno Pérez, L. (2026). Plan de entrenamiento técnico en la natación artística alevín. *Revista internacional de actividad física*. Recuperado a partir de <https://revistas.ug.edu.ec/index.php/riaf/es/article/view/2732>

Publicações em Revista: Martí Estévez, P.; Hidelblan Ramos, L.; Bestard Revilla, A.; & Hernández Soutelo, L. (2025). Caracterización de los patrones de lateralidad en paranadores cubanos. *Revista científica Especializada En Ciencias De La Cultura Física Y Del Deporte*, 22, e1148. Recuperado a partir de

<https://deporvida.uho.edu.cu/index.php/deporvida/article/view/1148>

Publicações em Revista: Hernández Soutelo, L., Bestard Revilla, A., & Brito Vázquez, E. (2025). Metodología para la compensación de la escoliosis en luchadores sordos de la categoría social. *Revista científica Especializada En Ciencias De La Cultura Física Y Del Deporte*, 22. Recuperado a partir de <https://deporvida.uho.edu.cu/index.php/deporvida/article/view/1057>

Publicações em Revista: Bestard Revilla A., & Hernández Soutelo, L. (2025). Acciones docente-metodológicas para favorecer la comunicación dialógica de egresados de formación doctoral en Cultura Física. *Acción*, 21(continua), 35-50. Recuperado a partir de <https://accion.uccfd.cu/index.php/accion/article/view/364>

Publicações em Revista: Hernández Soutelo, L., Bestard Revilla, A. & Martí Estévez, P. (2025). Evaluación de la lateralidad en deportistas con discapacidad auditiva de atletismo en Santiago de Cuba. *Ciencia Y Deporte*, 10(2), e321. Recuperado a partir de <https://sportandscience.reduc.edu.cu/index.php/cienciaydeporte/article/view/321>

Publicações em Revista: Bestard Revilla, A., Hernández Soutelo, L., & Brito Vázquez, E. (2025). El entrenador deportivo: guardián de la calidad de vida de sus atletas. *Maestro y Sociedad*, 22(3), 2272-2278. Recuperado a partir de <https://maestrosociedad.uo.edu.cu>.

Publicações em Revista Journal of Sexual Health and AIDS Research: Revilla, A. B., & Soutelo, L. H. (2025). Cognitive Stimulation Through Reading Strategies in People Prone to Alzheimer's Disease. *Jour of Sexu Heal and AIDS Res*, 2(2), 01-06. <https://doi.org/10.63620MKJSHAR>. 2025, <https://share.google/zPDZEBArfQSmsbFXw>

Publicações em Revista: Bestard Revilla, A., Hernández Soutelo, L., & Acota Estrada, S. (2025). Impactos de la diversidad sexual en la subjetividad de entrenadores y atletas de softbol cubanas. *Revista científica Especializada En Ciencias De La Cultura Física Y Del Deporte*, 22. Recuperado a partir de <https://deporvida.uho.edu.cu/index.php/deporvida/article/view/1113>

Publicações em Revista Islas: Bestard Revilla, A., & Hernández Soutelo, L. (2025). Descortesía verbal en actos académicos de defensas de tesis doctorales. *Islas*, 67(212), e1584. Recuperado a partir de <https://islas.uclv.edu.cu>

Publicações em Revista: Bestard Revilla, A., Hernández Soutelo, L., & Brito Vázquez, E. (2024). Evaluación de la postura corporal en luchadores sordos de la categoría social, 20, *Acción*

volumen 20/2024 publicación continua con E-ISSN: 1812-5808.
<https://accion.uccfd.cu/index.php/accion/article/view/324>

Publicações em Revista: Hernández Soutelo, L., Brito Vázquez, E., Córdova Hernández, G. y Bestard Revilla, A. (2024). El entrenamiento de las figuras en la natación artística alevín. *Arrancada*, 24(2), 250-257.

<https://revistarrancada.cujae.edu.cu/index.php/arrancada/article/view/696/502>

Publicações em Revista: Columbié Rivera, L., Fleitas Díaz, I., Quintana Díaz, A., & Hernández Soutelo, L. (2024). La selección de talentos taekwondistas escolares según los niveles de fuerza explosiva. *Ciencia Y Deporte*, 9(3), e294. Recuperado a partir de <https://sportandscience.reduc.edu.cu/index.php/cienciaydeporte/article/view/294>

Publicações em Revista Arrancada: Hernández Soutelo, L., Bestard Revilla, A., Martí Estévez, P., & Brito Vázquez, E. (2024). Evaluación de la lateralidad en luchadores sordos de la categoría social. *Arrancada*, 24(49), 421-430.

<https://revistarrancada.cujae.edu.cu/index.php/arrancada/article/view/693>

Publicações em Revista: Hernández Soutelo, L., Brito Vázquez, E. & Durades Manzano, N. (2024). Concepción teórica para el entrenamiento de las figuras en la natación artística escolar. *Ciencia y Deporte*, 9(2),

<https://cienciaydeporte.reduc.edu.cu/index.php/cienciaydeporte/article/view/240>

Publicações em Revista: Bestard Revilla, A.; Hernández Soutelo, L.; Fuentes Jordan, R. & Jarque Nieto, A. L. (2024). Marcha de orientación, una vía para mejorar las funciones cognitivas en el adulto mayor. *PODIUM - Revista De Ciencia Y Tecnología En La Cultura Física*, 19(2): e1660. <https://podium.upr.edu.cu/index.php/podium/article/view/1660>

Publicações em Revista: Hernández Soutelo, L., Bestard Revilla, A. & Brito Vázquez, E. (2024). Alternativa metodológica para la estrategia curricular de Lengua Materna desde la asignatura de Práctica Deportiva. *Revista Luz*, 23 (4), e1493, octubre-diciembre, 2024. Edición 101. III Época. ISSN 1814-151X. <https://luz.uho.edu.cu/index.php/luz/article/view/1493>

Publicações em Revista Brasileira de Ciências do Esporte (Scopus, Scielo): Hernández Soutelo, L., Aedo Muñoz, E., Brito Vázquez, E., Bestard Revilla, A. & Ávila Solís, M. (2024). Efecto de ejercicios especiales para el entrenamiento de las figuras en nadadoras artísticas. *Rev Bras Ciênc Esporte*. 46: e20230094. DOI: <https://doi.org/10.1590/rbce.45.e20230094>

Publicações em Revista: Hernández Soutelo, L.; Brito Vázquez, E. & Bestard Revilla, A. (2023). Las figuras: su preparación en la natación artística escolar. *PODIUM - Revista De Ciencia Y Tecnología En La Cultura Física*, 18(1): e1145. <https://podium.upr.edu.cu/index.php/podium/article/view/1145>

Publicações em Revista: Hernández Soutelo, L.; Bestard Revilla, A.; Corrales Delgado, M.; Sivila Jiménez, E.; Pérez Ramírez, R. M. & Zaldívar Córdón, G. V. (2023). Metodología para el entrenamiento de las figuras en nadadoras artísticas categoría 11-12 años. *PODIUM - Revista De Ciencia Y Tecnología En La Cultura Física*, 18(2): e1456. <https://podium.upr.edu.cu/index.php/podium/article/view/1456>

Publicações em Revista: Martí Estévez, P.; Brito Vázquez, E. & Hernández Soutelo, L. (2023). Ejercicios de facilitación neuromuscular propioceptiva para el desarrollo de la flexibilidad en nadadoras artísticas escolares. *Ciencia y Deporte*, 8(3), <https://cienciaydeporte.reduc.edu.cu/index.php/cienciaydeporte/article/view/198/331>

Publicações em Revista MedCrave: Alina BRC, Liudmila HSC & Maydel HR (2023). El gimnasio biosaludable: una forma de mejorar la movilidad articular en el adulto mayor. *Complemento Int J Alt Med* ;16(4):212-215. DOI: [10.15406/ijcam.2023.16.00654](https://doi.org/10.15406/ijcam.2023.16.00654)

Publicações em Revista: Hernández Soutelo, L.; Bestard Revilla, A. Brito Vázquez, E.; Sivila Jiménez, E. & Pérez Ramírez, R. (2022). La comunicación educativa en el entrenamiento de las figuras en las nadadoras artísticas con categoría escolar. Alcance,11(29), www.alcance.uh.cu/index.php/RCIC/issue/view/30

Publicações em Revista: Bestard Revilla, Ramos Romero, G.; Cabrera Acosta, R; Hernández Soutelo, L.; Palma Cardoso, E.; & Zaldívar Córdón, G. (2022). Comunicación dialógica entre el egresado de la formación doctoral y el funcionario administrativo. Alcance,11(29), www.alcance.uh.cu/index.php/RCIC/issue/view/30

Publicações em Revista: Hernández Soutelo, L.; Wanton Prince, E. & Negret Martínez, L. (2022). La preparación técnica en la natación artística escolar. Revista Cognosis: Revista de Filosofía, Letras y Ciencias de la Educación. 7(1), <https://revistas.utm.edu.ec/index.php/Cognosis/issue/view/304>

Publicações em Revista: Hernández Soutelo, L.; Brito Vázquez, E. & Wanton Prince, E. (2021). Principales tendencias históricas del proceso de entrenamiento de las figuras en la natación artística. Olimpia, 18(1), <https://olimpia.udg.co.cu>

Colaboração em livros

- Libro "Retos y oportunidades para la Inteligencia Artificial en la Educación" Capítulo 1 Retos para la inteligencia artificial en la educación de calidad, con el trabajo: Concepción teórica para el entrenamiento de las figuras en la natación artística, pág.77. Capítulo 2 Estudios organizacionales, sociales y globales, pág.382. ISBN 978-607-8946-27-3 Primera impresión: 30 de septiembre de 2024. EDICIONES ILCSA S.A. DE C.V. Calzada Tecnológico 909, Otay Universidad. Tijuana. B. C., México.

<https://isbnmexico.indautor.cerlalc.org/catalogo.php?mode=detalle&nt=431147>

- Libro Trabajo colaborativo como herramienta docente: elemento crucial para la generación de cohesión y sinergia. Capítulo 1 Educación de calidad. Título: El entrenamiento de las figuras en nadadores artísticos pioneriles. ISBN 978-607-8705-74-0. Ediciones ILCSA S.A DE C.V. Tijuana, México. 2023 <http://www.civitec.mx/documentos/civitec2023/libro1.pdf>

- Libro La circulación del conocimiento como eje transformador en la investigación de la Educación Superior. Edición 1 Espinal Tolima. Editorial: Instituto Tolimense de Formación técnica Profesional-ITFIP. ISBN: 978-628-95053-6-8, 139 pág. Localización: Repositorio digital y micrositio ITFIP. Título: La responsabilidad administrativa ante el egresado de formación doctoral, pág.127. Colombia.2023 <https://repositorio.itfip.edu.co/handle/itfip/239>
<https://repositorio.itfip.edu.co/browse?type=author&value=HERN%C3%81NDEZ++SOUTELO%2C+LIUDMILA>

- Coautora del Programa integral de preparación del deportista de natación artística en Cuba (2016,2020) Instituto Nacional de Deporte, Educación Física y Recreación (INDER). Documento rector para la preparación de los deportistas cubanos. <http://200.14.49.130/Informaciones/CICLO%20CORTO/2%20A%C3%91O%20CPE/S%20ELECCI%C3%93N%20DE%20TALENTO/Literatura/PIPD%2020162020/14.%20Nado/Presen%20taci%C3%B3n.ppt>

C.2. Projetos (últimos 5 anos)

1. Cultura científica no profissional da Cultura Física. INDER, Programa Desporte e Desenvolvimento Humano (D-DH)/código: 10509. 2018-2021

4. Lateralidad da reserva e atletas élités de Cuba. Centro de Investigação do Desporto Cubano. INDER, Programa Desporto e Desenvolvimento Humano (D-DH)/código: PS242LH001-025. 2020-2023
5. Avaliação integral da preparação desportiva para atletas com discapacidade no alto rendimento. Centro de Investigação do Esporte Cubano. INDER, Programa Esporte e Desenvolvimento Humano (D-DH)/código: PS321LH006-032. 2023-2026

C.4. Patenteie

Hernández Soutelo, Liudmila. Conjunto de ações para a formação da cultura da postura corporal no 2do ciclo de ensino. Registro de obra: 1024-2010. 2010

C.5. Tarefas de Avaliação Científica

1. Atividades de avaliação de artigos para revista indexada no Scielo, “Ciência e Desporte”
2. Presidenta da Comissão de Ciência e Inovação Tecnológica de Natação Artística no Santiago de Cuba (2015-2025)
3. Membro da Comissão Técnica de Natação Artística no Santiago de Cuba (2015-2025)
4. Presidenta da Comissão de Superação de Natação Artística no Santiago de Cuba (2015-2025)
5. Juiz nacional e Árbitro “A” de Natação Artística em Cuba (2015-2025)
6. Membro da Comissão Nacional de Natação Artística em Cuba (2015-2017)
7. Metodóloga Provincial de Natação Artística no Santiago de Cuba (2018-2019)
8. Membro do Conselho Técnico Assessor(2015-2023)
9. Membro do Conselho Científico da Faculdade de Cultura Física e secretaria do conselho (2015-2025)
10. Atividades de avaliação de artigos para a revista indexada Corpo, cultura e movimento Journal Magazine, with ISSN: 2248-4418 - electronicISSN: 2422-474X , publication of the Universidade Santo Tomam University, Faculty of Cultura Física, desporto e recreação. (Remará, Colômbia)
11. Colaboração internacional em qualidade de par avaliador na VIII Convocatória interna de financiamento de projetos ITFIP. Dado no Espinhal, Tolima, Colômbia. 30/Abril/2024
12. Avaliação e gestão do esporte santiaguero como membro da Rede Ibero-americana de Investigação sobre Direito e Gestão do Desporto com sede na Universidade do Oriente, Santiago de Cuba e patrocinada pela Associação Universitária Ibero-americana do Posgrado (AUIP)
13. Avaliação da qualidade educativa no desporto santiaguero como membro da Rede Internacional de Investigadores de Línguas, Literatura e Educação. Universidade Autônoma do Chiapas. México.
14. Atividades de avaliação e gestão de Educação Física como membro do observatório global de Educação Física (GoPE) país Cuba, número IRB: HSC-SPH-24-0230.

C.6.- Cometem organizadores e cientistas de congressos internacionais

Formei parte na organização e/ou comitê científico do Congresso Internacional de Educação Física e Alto Rendimento Desportivo (CIEFDAR-2018), assim como em Simpósios Internacionais do Voleibol e Atletismo. além de me desempenhar como secretária executiva.

C.7.- Experiência profissional no âmbito da gestão do desporto

Arbitro “A” nos Jogos Pioneriles Nacionais 2016

Arbitro “A” nos Jogos Escolares Nacionais 2016
Arbitro “A” nos Jogos Juvenis Nacionais 2016
Arbitro “A” nos Jogos Pioneriles Nacionais 2017
Arbitro “A” nos Jogos Escolares Nacionais 2017
Arbitro “A” nos Jogos Juvenis Nacionais 2017
Arbitro “A” nos Jogos Pioneriles Nacionais 2018
Arbitro “A” nos Jogos Escolares Nacionais 2018
Arbitro “A” nos Jogos Juvenis Nacionais 2018
Arbitro “A” nos Jogos Pioneriles Nacionais 2019
Arbitro “A” nos Jogos Escolares Nacionais 2019
Arbitro “A” nos Jogos Juvenis Nacionais 2019
Delegada técnica de Natação Artística nos Jogos Pioneriles Nacionais 2022
Dirigiu a estratégia esportiva para o alto rendimento no ano 2014
Funcionária técnica internacional de natação artística pela World Aquatics (2024)
Assistência pela Panam Aquatics ao curso para treinadores de sincronização de rotina. (1,5 horas) (2024)



REPÚBLICA DE CUBA

La Comisión Nacional de Grados Científicos

en uso de las facultades que le han sido conferidas y a propuesta de

UNIVERSIDAD DE HOLGUÍN

OTORGA A

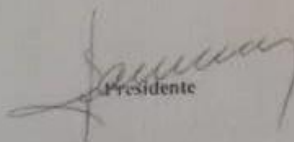
LIUDMILA HERNÁNDEZ SOUTELO

EL GRADO CIENTÍFICO DE

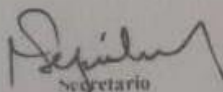
DOCTOR EN CIENCIAS DE LA CULTURA FÍSICA

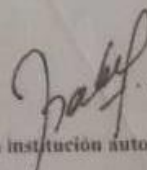
Por Resolución No. 18 del 17 de marzo de 2023 en consideración a que ha cumplido con los requisitos preceptuados al efecto.

Y para que así lo acredite, se expide el presente Diploma, en la misma fecha, en La Habana.


Presidente

Refrendado


Secretario


Por la institución autorizada

Registrado al Tomo 2 Folio 162 Número 5268 del libro de la Secretaría de la Comisión Nacional de Grados Científicos.



REPÚBLICA DE CUBA

**EL RECTOR DEL INSTITUTO SUPERIOR DE CULTURA FISICA
"Manuel Fajardo"**

En uso de las facultades que le están conferidas expide el presente título de

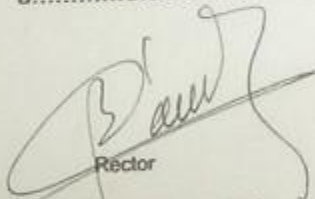
MASTER EN ACTIVIDAD FISICA EN LA COMUNIDAD

a favor de: **LIUDMILA HERNANDEZ SOUTELO**

*en atención a que el mismo ha satisfecho los requisitos correspondientes al
programa de estudios establecido.*

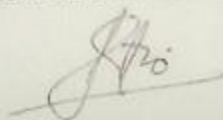
En testimonio de lo cual y para que surta todos los efectos legales procedentes,
autoriza y suscribe este título en **CIUDAD HABANA**

a **29** días de **MAYO** de 200 **9**


Rector


Secretario

El cual es el refrendado por el Ministro de Educación Superior de Cuba en su Resolución
119/07 e inscrito en el libro de registro de títulos de Maestría de ese organismo.



Director de Educación de Postgrado

Registrado al folio **064**

número **1264** del libro de la Secretaría de la institución que otorga

Registrado al folio **3637**

número **54604** del libro del Ministerio de Educación Superior



REPUBLICA DE CUBA
MINISTERIO DE EDUCACION SUPERIOR



**El Rector del Instituto
Superior de Cultura Física "Manuel Fajardo"**

*en uso de las facultades que le están conferidas y a
propuesta del Decano de la Facultad, expide el
presente Diploma de*

Licenciado en Cultura Física

a favor de **LIUDMILA HERNANDEZ SOUTELO**

*en atención a que el mismo ha cumplido los requisitos
establecidos para los estudios de la especialidad y
ha realizado los ejercicios correspondientes para
la culminación de los mismos, el día quince del mes
de julio del dos mil seis.*

*En testimonio de lo cual, se suscribe en la
Ciudad de La Habana, a los quince días del mes
de julio del dos mil seis.*


Decano


Rector


Refrendado:
Secretario General

Registrado al folio 119 número 747 del libro correspondiente a la Secretaría de este Centro de Educación Superior
Registrado al folio 45 número 711 del libro correspondiente a la Facultad de SANTIAGO DE CUBA



REPUBLICA DE CUBA

LA Rectora DE LA UNIVERSIDAD DE ORIENTE

en uso de las facultades que le han sido conferidas y a propuesta del Tribunal correspondiente otorga a

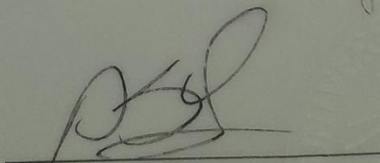
Liudmila Hernandez Soutelo

La Categoría Docente

Profesor Titular

en consideración a que ha cumplido los requisitos establecidos al efecto. Y para que así conste, se expide el presente Diploma, en Santiago de Cuba

Fecha de aprobación de la Categoría Docente: 2 de mayo de 2024


Rectora

*Registrado en el folio 59 número 3622 del registro del Ministerio de Educación Superior
Registrado en el folio 060 número 1000 del libro de la Secretaría General*



COMISION NACIONAL DE OTORGAMIENTO
DE CATEGORIAS CIENTIFICAS

El Presidente de la Comisión Nacional, en uso de las facultades que le están conferidas por el Decreto-Ley No. 104 de 1988 del Comité ejecutivo del Consejo de Ministros,

OTORGA A

Liudmila Hernández Soutelo

LA CATEGORÍA CIENTÍFICA DE

Investigador AGREGADO

Por Resolución No. 171 del 2023 de la Comisión Nacional, en consideración a que cumple con los requisitos preceptuados al efecto.

Y para que así conste se expide el presente Diploma, a los 26 días del mes de diciembre del año 2024 "Año 66 de la Revolución".

Presidente



Refrendado

Investigadora
Secretaria

Registrado con el número 4 del folio 22 del libro de la Comisión Nacional de Categorías Científicas.



CERTIFICATE OF COMPLETION

Liudmila HERNANDEZ SOUTELO

Recognition by World Aquatics for successfully completing the
**World Aquatics Artistic Swimming Development Webinar for Technical
Officials – Intermediate level**



Issue Date:
April 13th 2024

Husain Al Musallam
World Aquatics President



PANAM
AQUATICS

CERTIFICATE OF ATTENDANCE

Liudmila Hernández Soutelo

Recognition by World Aquatics for attending the **Routine Synchronization Coaches Clinic**

(1.5 hours) on 26 June, 2024.

Husain Al Musallam
WORLD AQUATICS President

Maureen Croes
PANAM AQUATICS President

JUNE 26th 2024



Rankings for Scientist
University, Subject,
Country, Region, World

World Scientist and University Rankings 2024

Universidad de Oriente Cuba

Liudmila Hernández Soutelo



		In Universidad de Oriente Cuba (166)	In Cuba (2,535)	In Latin America (115,778)	World (1,445,072)
	Scores	Rankings			
Total H	2	#131	#1,904	#103,797	#1,344,183
Last 6 year H	2	#132	#1,864	#103,155	#1,341,247
Last 6 year H / total H	1.000				
Total i10	0	#136	#1,979	#106,099	#1,362,258
Last 6 years i10	0	#137	#1,937	#105,178	#1,357,878
Last 6 years i10 / Total i10	0.000				
Total Citation	11	#139	#1,979	#106,103	#1,362,679
Last 6 years Citation	7	#139	#1,975	#106,092	#1,365,101
Last 6 years Citation / Total Citation	0.636				
Others * Edit Form					
Profesora de la Universidad de Oriente Entrenamiento deportivo Natación Artística Cultura Física					

www.adscientificindex.com

Date : 08.02.2024 *Source and Methodology: <https://www.adscientificindex.com/scientist/liudmila-herandez-soutelo/5019060>



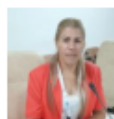
Rankings for Scientist
More Than a Ranking

World Scientist and University Rankings 2025

Universidad de Oriente Cuba

AD Scientific Index ID: 5019060

Liudmila Hernández Soutelo



		In Universidad de Oriente Cuba (399)	In Cuba (3,653)	In Latin America (192,857)	World (2,395,185)
	Scores	Rankings			
H-Index (Total)	3	#175	#2,051	#131,276	#1,936,606
H-Index (Last 6 years)	3	#170	#1,990	#129,341	#1,919,869
H-Index Last 6 years / Total Ratio	1.000				
i10 Index (Total)	0	#229	#2,508	#152,390	#2,125,596
i10 Index (Last 6 years)	0	#221	#2,473	#151,395	#2,120,483
i10 Index Last 6 years / Total Ratio	0.000				
Citation (Total)	19	#214	#2,385	#147,533	#2,087,389
Citation (Last 6 years)	16	#205	#2,297	#143,979	#2,064,504
Citation Last 6 years / Total Ratio	0.842				
Education *		#30 (49) *	#218 (434) *	#6,346 (10,933) *	#44,690 (61,651) *
Physical Education and Sport Science *		#3 (5) *	#12 (36) *	#275 (407) *	#5,348 (6,807) *

www.adscientificindex.com

Date : 20.11.2024 *Source and Methodology: <https://www.adscientificindex.com/scientist/liudmila-herandez-soutelo/5019060>



Revisión

Principales tendencias históricas del proceso de entrenamiento de las figuras en la natación artística (Revisión)

Main historical tendencies of the process of training of figures in the artistic swimming (Review)

Liudmila Hernández Soutelo. Universidad de Oriente. Santiago de Cuba. Cuba

lhernandez@uo.edu.cu 

Erva Brito Vázquez. Centro de Investigación de la Dirección Provincial de Deportes. Santiago de Cuba. Cuba. ebrito@inder.cu 

Enrique Wanton Prince. Universidad de Oriente. Santiago de Cuba. Cuba.

ewanton@uo.edu.cu 

Recibido: 4/10/2020 | Aceptado: 2/1/2021

Resumen

En el presente artículo se ha hecho una revisión bibliográfica con el fin de ahondar en las principales tendencias históricas del proceso de entrenamiento de las figuras en la natación artística. De esta manera se profundiza en su génesis e hitos que enmarcan el desarrollo del entrenamiento y la competición de las figuras. La relevancia de esta investigación radica en que constituye un material de consulta necesario para la preparación técnica en la natación artística.

Palabras clave: figuras en la natación artística; entrenamiento; historia

Abstract

In this article a bibliographic and documentary review has been made in which it is intended to delve into the main historical trends in the training process of figures in artistic swimming. In this way we will know its genesis and milestones that frame the development of the training and competition of the figures.

Key words: figures in artistic swimming; training; history.

Introducción

Una de las grandes deudas de la natación artística, convertida en tarea de primer orden en la actualidad, es lo relacionado con la enseñanza y perfeccionamiento de la técnica en la etapa de formación deportiva, pues se constituye en parte fundamental de la preparación del atleta.

La comunicación educativa en el entrenamiento de las figuras en nadadoras artísticas categoría escolar

Educational communication in the training of figures in artistic
swimmers school category

Liudmila Hernández Soutelo^{2*} <https://orcid.org/0000-0001-8154-5130>

Alina Bestard Revilla¹ <https://orcid.org/0000-0002-6162-8534>

Erva Brito Vázquez² <https://orcid.org/0000-0003-2131-7165>

Elsa Sivila Jiménez³ <https://orcid.org/0000-0002-7001-2336>

Rita María Pérez Ramírez³ <https://orcid.org/0000-0002-9348-5945>

¹Universidad de Oriente. Santiago de Cuba, Cuba.

²Centro de Investigación del INDER. La Habana, Cuba.

³Universidad de Holguín. Holguín, Cuba.

*Autor para la correspondencia: lhernandez@uo.edu.cu

RESUMEN

La comunicación educativa constituye uno de los aspectos fundamentales para el entrenamiento técnico de las nadadoras artísticas, porque permite además del intercambio de información, la interrelación de emociones, sentimientos, comprender las conductas más variadas; es posibilitar el desarrollo de conversaciones espontáneas desde el respeto, la cortesía, la colaboración, la cooperación y el entendimiento; es una condición para alcanzar el éxito deportivo. Sin embargo, en la actualidad son insuficientes los procedimientos y componentes que lo fundamentan. De ahí que la investigación tiene como objetivo aplicar una metodología que contribuya al mejoramiento de la comunicación educativa en el entrenamiento de las figuras entre el profesor y las nadadoras artísticas escolares y que permita un incremento del rendimiento deportivo. De una población de 13 nadadoras artísticas pertenecientes a la Escuela de Iniciación Deportiva Escolar "Capitán Orestes Acosta Herrera" Santiago de Cuba, se seleccionó

Comunicación dialógica entre el egresado de la formación doctoral y el funcionario administrativo

Dialogical communication between the doctoral training graduate and the
administrative official

Alina Bestard Revilla^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-6162-8534>

Graciela Ramos Romero¹ <https://orcid.org/0000-0002-6162-8534>

Rosa Cabrera Acosta² <https://orcid.org/0000-0002-1302-9748>

Liudmila Hernández Soutelo³ <https://orcid.org/0000-0001-8154-5130>

Elizabeth Palma Cardoso³ <https://orcid.org/0000-0002-9650-8305>

Guillermina Virginia Zaldivar Cordon⁴ <https://orcid.org/0000-0001-7308-8507>

¹Universidad de Oriente. Santiago de Cuba, Cuba.

²Instituto Provincial de Deportes. Santiago de Cuba.

³Facultad de Economía y Contaduría de Tolima. Colombia.

⁴Universidad de Holguín. Holguín, Cuba.

* Autor para la correspondencia: abestard@uo.edu.cu

RESUMEN

La investigación estudió la comunicación dialógica entre los egresados del Programa Doctoral de Ciencias de la Cultura Física (PDCF) de la Universidad de Oriente y los empleadores administrativos de este recurso humano, con respecto al aprovechamiento de su condición en su puesto laboral, el grado de satisfacción con la formación recibida, así como la satisfacción de los administrativos. Se observó que no siempre se cumple con la dinámica del aprovechamiento máximo de estos resultados en la inserción laboral de estos egresados. El objetivo es potenciar la comunicación dialógica comunicativa entre los egresados del PDCF y sus empleadores mediante acciones docente-metodológicas dirigidas a mejorar el modo de actuación de este profesional. El estudio fue descriptivo y explicativo, con el empleo de métodos teóricos (análisis-síntesis y sistémico-estructural-funcional) y empíricos (observación: a clases y actividades docente-investigativas,

Revista Cognosis

Revista de Filosofía, Letras y Ciencias de la Educación

ISSN 2588-0578

La preparación técnica en la natación artística escolar

AUTORES: Liudmila Hernández Soutelo¹

Enrique Isidoro Wanton Prince²

Luis Alberto Negret Martínez³

DIRECCIÓN PARA CORRESPONDENCIA: lhernandez@uo.edu.cu

Fecha de recepción: 20 - 04 - 2021

Fecha de aceptación: 11 - 06 - 2021

RESUMEN

La presente investigación contribuye a dar respuesta a una de las problemáticas más comunes en la natación artística, la insuficiente metodología y documentación para el entrenamiento de las figuras obligatorias, elemento que afecta la preparación técnica en la categoría 11-12 años de la Escuela de Iniciación Deportiva Escolar Capitán Orestes Acosta Herrera de Santiago de Cuba, nos dirigimos a sustentar la idea anterior con la propuesta de una metodología, que dará la posibilidad de perfeccionar el proceso de entrenamiento de las figuras. Se emplea una metodología donde se aplican como métodos teóricos el analítico-sintético y el sistémico-estructural-funcional, y en los empíricos la observación, criterio de usuario, análisis documental y la técnica de encuesta. En tal sentido, la propuesta se distingue por el empleo del enfoque sistémico revelado por la didáctica general a la estructuración del contenido para el entrenamiento de las figuras. Los resultados de esta investigación es que representa una herramienta metodológica necesaria para la preparación técnica de las nadadoras artísticas categoría 11-12 años, contribuyendo al aprendizaje del practicante.

PALABRAS CLAVE: figuras; natación artística; entrenamiento; enseñanza-aprendizaje.

Technical preparation in artistic school swimming

ABSTRACT

The present investigation contributes to respond to one of the most common problems in artistic swimming, the insufficient methodology and

¹ Magister. Profesora Auxiliar. Facultad de Cultura Física. Universidad de Oriente. Cuba. E-mail: lhernandez@uo.edu.cu Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8154-5130>

² Doctor. Profesor Auxiliar. Facultad de Cultura Física. Universidad de Oriente. Cuba. E-mail: ewanton@uo.edu.cu Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3346-187X>

³ Docente. Universidad de Oriente. Cuba. E-mail: lnegret@uo.edu.cu Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1592-2131>



Artículo de revisión

Las figuras: su preparación en la natación artística escolar

The figures: their preparation in school artistic swimming

As figuras: sua preparação na natação artística escolar

Lisandra Hernández Soutelo^{1*}



, Erva Brito Vázquez²



, Alma Bestard Revilla¹



¹Universidad de Oriente, Facultad de Cultura Física, Cuba.

²Centro de Investigaciones del Deporte Cubano, Cuba.

*Autor para la correspondencia: lhernandez@uo.edu.cu

Recibido: 31/05/2021.

Aprobado: 07/12/2022.

RESUMEN

Una de las tareas a resolver de forma inmediata en la natación artística escolar, se relaciona con la preparación técnica que constituye una parte fundamental en el proceso de entrenamiento de las nadadoras artísticas. En el presente artículo, se realizó una revisión bibliográfica que tuvo como objetivo abordar las principales consideraciones sobre el proceso de preparación técnica en la natación artística escolar, con particular énfasis en el entrenamiento de las figuras; además, se precisaron los aportes y las inconsistencias teóricas más relevantes que justifican el perfeccionamiento del proceso estudiado. Para lograrlo, se aplicaron como métodos científicos del nivel teórico, el analítico-sintético e inductivo-deductivo y como método empírico el análisis documental, con el fin de referenciar los resultados de investigaciones sobre esta temática desde una perspectiva analítica y crítica, lo que permitió establecer criterios de opinión y debate para lograr una comprensión del tema desarrollado; como conclusiones, se señaló que las limitaciones epistemológicas detectadas se resumen en insuficiencias metodológicas presentes en el contenido, los métodos, la dosificación y la distribución de las cargas por omisiones de procedimientos,





Artículo original

***Metodología para el entrenamiento de las figuras en nadadoras
artísticas categoría 11-12 años***

Methodology for the training of figures in artistic swimmers, category 11-12 years

***Metodologia para o treinamento das figuras em nadadores artísticos, categoria
11-12 anos de idade***

Lindemir Hernández Souleles¹ , Alina Bastard Revilla¹ , Michel Corrales Delgado¹ ,

Elsa Sisila Jiménez¹ , Rita María Pérez Ramírez¹ , Guillermina Virginia Zaldívar Cardón¹ 

¹Universidad de Oriente, Santiago de Cuba, Cuba.

²Dirección Provincial de Deportes, Santiago de Cuba

*Autor para la correspondencia: lhernandez@uo.edu.cu

Recibido:2023-01-12.

Aprobado:2023-05-09.

RESUMEN

El entrenamiento de las figuras en la natación artística constituye uno de los aspectos fundamentales en la preparación técnica de las nadadoras artísticas, su dominio es una condición para alcanzar el éxito deportivo. Sin embargo, en la actualidad son insuficientes





Artículo original

DOI: <https://doi.org/10.34982/2223.1773.2023.V8.No3.001>

Ejercicios de facilitación neuromuscular propioceptiva para el desarrollo de la flexibilidad en nadadoras artísticas escolares

[Exercises for Self-Perception Neuromuscular Facilitation to Enhancing Flexibility of Junior Artistic Swimmers]

[Exercícios de facilitação neuromuscular propioceptiva para o desenvolvimento da flexibilidade em nadadores artísticos escolares]

Patricia Martí Estévez^{1*}



, Erva Brito Vázquez¹



Liudmila Hernández Soutelo²



¹Centro de Investigaciones Deporte Cubano (CIDC). La Habana, Cuba.

²Universidad de Oriente. Facultad de Cultura Física. Santiago de Cuba, Cuba.

* Autor para la correspondencia: patricia.marti@inder.go.cu

Recibido: 01/05/2023

Aprobado: 20/05/2023

RESUMEN

The bio-healthy gym: a way to improve joint mobility in the older adult

Abstract

Aging is a process in which structural and functional changes occur, one of the consequences of which is the loss of joint mobility. The excessive decrease in joint mobility may cause the older adult to be unable to perform activities of daily living on his or her own. The work addresses a topic related to the incorporation of traditional therapeutic exercises in a population group of older adults to try to improve their joint mobility. It is still insufficient the methodological treatment to apply traditional therapeutic exercises in the physical activity program for the elderly in Cuba. This work proposes to elaborate a methodological alternative to favor the articular mobility of the elderly through therapeutic exercises with the use of bio-healthy gyms. The methodological alternative contains adaptations and orientations to herapeutic exercises according to the possibilities of the elderly to favor their articular mobility. Evaluated as very adequate by 91.6% of the specialists in the nominal group. The application of statistical methods corroborated the existence of differences

Volume 16 Issue 4 - 2023

Alina Bestard Revilla C,¹ Liudmila Hernández Soutelo C,¹ Maydel Hechavarría Rojas²

¹Department of Physical Education, Universidad de Oriente, Mexico

²Department of Physical Education, University of Holguín, Cuba

Correspondence: Alina Bestard Revilla C, Department of Physical Education, Universidad de Oriente, Mexico, Tel +53 58227495, Email abestar@uo.edu.cu

Received: July 09, 2023 | **Published:** July 31, 2023



Artículo original

DOI: <https://doi.org/10.34982/2223.1773.2024.V9.No2.001>

Concepción teórica para el entrenamiento de las figuras en la natación artística escolar

[Theoretical conception for figures training in school-level artistic swimming]

[Concepção teórica para o treinamento de figuras na natação artística escolar]

Liudmila Hernández Soutelo¹ , Erva Brito Vázquez² ,
Noelis Durades Manzano³ 

¹Universidad de Oriente. Facultad de Cultura Física. Santiago de Cuba, Cuba.

²Centro de Investigación del Deporte Cubano, Observatorio Tecnológico. La Habana, Cuba.

³Centro de Educación de Jóvenes "Josué País García". La Habana, Cuba.



Artículo original

Marcha de orientación, una vía para mejorar las funciones cognitivas en el adulto mayor

Orientation walking, a way to improve cognitive function in the elderly

Caminhada de orientação, uma forma de melhorar as funções cognitivas em idosos

Alina Bestard Ravilla¹



Lisámila Hernández Soutelo¹



Rafael Fuentes Jordán²



Ayren

Lidia Jarque Nieto¹



¹Universidad de Oriente

²Dirección Provincial del INDER

Autor para la correspondencia: abestard@uo.edu.cu

Recibido: 02/04/2024

Aprobado: 18/04/2024

RESUMEN

Alternativa metodológica para la estrategia curricular de Lengua Materna desde la asignatura Práctica Deportiva

Methodological alternative for the curricular strategy of Mother Language from the subject Sports Practice

Alternativa metodológica para a estratégia curricular da Língua Materna a partir da disciplina Prática Desportiva

¹ Lindmila Hernández Soutelo

² Alina Bestard Revilla

³ Erva Brito Vázquez

¹ Universidad de Oriente, Cuba. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8154-5130>

² Universidad de Oriente, Cuba. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6162-8334>

³ Centro de Investigaciones del Deporte Cubano, Cuba. <https://orcid.org/0000-0003-2131-7165>

* Autor para la correspondencia: lhernandez@uo.edu.cu.

Resumen

La estrategia curricular de Lengua Materna es considerada como un sistema de acciones que de forma lógica y coherente se desarrolla a través de todo el Plan de Estudio en las diferentes asignaturas, para contribuir a la formación integral que necesita el profesional de estos tiempos. Sin embargo, aún es insuficiente el tratamiento metodológico que se le da desde las clases prácticas de entrenamiento en la carrera de Cultura Física. El objetivo de este estudio fue diseñar una alternativa metodológica para el tratamiento a la estrategia curricular de Lengua Materna a través de una clase práctica de entrenamiento de la asignatura Práctica Deportiva (natación artística) correspondiente al Tema II La preparación técnica. Se

Abstract

The curricular strategy of Mother Tongue is considered as a system of actions that in a logical and coherent way is developed throughout the entire Study Plan in the different subjects, in order to contribute to the integral formation that the professional of these times needs. However, it is still insufficient the methodological treatment that is given from the practical training classes in the Physical Culture career. The objective of this study was to design a methodological alternative for the treatment of the curricular strategy of Mother Tongue through a practical training class of the subject Sports Practice (artistic swimming) corresponding to Topic II Technical preparation. Theoretical, empirical and statistical methodological methods were applied. An

Efecto de ejercicios especiales para el entrenamiento de las figuras en nadadoras artísticas

Effect of special exercises for figure training in artistic swimmers

Efeito de exercícios especiais para o treino da figura em nadadores artísticos

Liudmila Hernández Soutelo^{a*} , Esteban Aedo Muñoz^b, Erva Brito Vázquez^c ,
Alina Bestard Revilla^a , Miguel Ángel Ávila Solís^d 

Palabras-clave:

Preparación técnica;
Deporte acuático;
Entrenamiento
técnico;
Rendimiento
deportivo.

RESUMEN

El objetivo de este estudio fue comprobar el efecto del entrenamiento de las figuras a través de ejercicios especiales durante el período preparatorio. Las participantes fueron 13 nadadoras artísticas con edades de 9 a 12 años. Se realizó un pre-experimento pretest-posttest para un solo grupo y se aplicó la prueba no paramétrica de Wilcoxon. En cuanto a los resultados del posttest con respecto al pretest en la figura pierna de ballet recta, en los indicadores diseño Z (-2,536^b) y control Z (-2,539^b) se muestra un mayor efecto del entrenamiento y fue de igual manera en la figura barracuda Z (-2,536^b). Se puede afirmar, que la propuesta resalta su funcionalidad.

Keywords:

Technical
preparation;
Aquatic sport;
Technical training;
Sports performance.

ABSTRACT

The aim of this study was to test the effect of figure training through special exercises during the preparatory period. The participants were 13 artistic swimmers aged 9 to 12 years. A pretest-posttest pre-experiment was performed for a single group and the Wilcoxon nonparametric test was applied. Regarding the results of the post-test with respect to the pretest in the figure straight ballet leg, in the indicators design Z (-2.536^b) and control Z (-2.539^b) a greater effect of the training is shown and it was the same way in the figure barracuda Z (-2.536^b). It can be affirmed that the proposal highlights its functionality.



Acción volumen 20/2024 publicación continua con E-ISSN: 1812-5808

<https://accion.uccfd.cu>

Artículo original

Evaluación de la postura corporal en luchadores sordos de la categoría social

Evaluation of body posture in deaf wrestlers of the social category

Avaliação da postura corporal em lutadores surdos da categoria social

Alina Bestard Revilla.

Universidad de Oriente. Santiago de Cuba, Cuba

iD: <https://orcid.org/0000-0002-6162-8534>.

Correo electrónico: abestard@uo.edu.cu

Liudmila Hernández Soutelo.

Universidad de Oriente. Santiago de Cuba, Cuba

iD: <https://orcid.org/0000-0001-8154-5130>.

Correo electrónico: lhernandez@uo.edu.cu

Erva Brito Vázquez

Centro de Investigación del Deporte Cubano. La Habana, Cuba

iD: <https://orcid.org/0000-0003-2131-7165>.

Correo electrónico: ervabv56@gmail.com

* Alina Bestard Revilla. E-mail: abestard@uo.edu.cu

Resumen

El deporte, es una actividad humana que no ha estado muy alejada del concepto



ARRANCADA

ISSN 1818-3882

Volumen 24 Número 1 Año 2024

Artículo original

El entrenamiento de las figuras en la natación artística alevín

The training of the figures in artistic swimming for young swimmers

Treino de figuras na natação artística júnior

Dr. C. Liudmila Hernández Soutelo,

<https://orcid.org/0000-0001-8154-5130>

Universidad de Oriente. Facultad de Cultura Física, Santiago de Cuba, Cuba

Dr. C. Erva Brito Vázquez

<https://orcid.org/0000-0003-2131-7165>

Centro de Investigación del Deporte Cubano, La Habana, Cuba

MS.c. Guillermo Córdova Hernández

<https://orcid.org/0000-0002-6162-8534>

Universidad de Oriente. Facultad de Cultura Física, Santiago de Cuba, Cuba

Dr. C. Alina Bestard Revilla

<https://orcid.org/0000-0002-6162-8534>

Universidad de Oriente. Facultad de Cultura Física, Santiago de Cuba, Cuba

Email: lhernandez@uo.edu.cu

Como citar este artículo: Hernández Soutelo, L., Brito Vázquez, E., Córdova Hernández, G. y Bestard Revilla, A. (2024). El entrenamiento de las figuras en la natación artística alevín. *Arrancada*, 24(2), 250-257. <https://arrancada.cuaje.edu.cu>



Artículo original

La selección de talentos taekwondistas escolares según los niveles de fuerza explosiva

[Selection of school taekwondo talents according to explosive strength levels]

[A seleção de talentos escolares de taekwondo de acordo com os níveis de força explosiva]

Laritza Columbié Rivero^{*} , Isabel Fleitas Díaz¹ , Alfredo Quintana Díaz¹ ,
Liudmila Hernández Soutelo² 

¹Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte "Manuel Fajardo". La Habana, Cuba.

²Centro de Investigación del Deporte Cubano. La Habana, Cuba.

³Universidad de Oriente. Facultad de Cultura Física. Santiago de Cuba, Cuba.

^{*}Autor para la correspondencia: columbie.tkd@gmail.com

Recibido: 29/05/2024

Aceptado: 09/08/2024

Evaluación de la lateralidad en luchadores sordos de la categoría social

Evaluation of laterality in deaf wrestlers of the social category

Avaliação da lateralidade em lutadores surdos da categoria social

Dr. C. Lidmila Hernández Soutelo

<https://orcid.org/0000-0001-8154-5130>

Universidad de Oriente. Facultad de Cultura Física, Santiago de Cuba, Cuba

Dr. C. Alina Bestard Revilla

<https://orcid.org/0000-0002-6162-8534>

Universidad de Oriente. Facultad de Cultura Física, Santiago de Cuba, Cuba

Esp. Patricia Martí Estévez

<https://orcid.org/0009-0008-5033-1218>

Centro de Investigación del Deporte Cubano

Dr. C. Erva Brito Vázquez

<https://orcid.org/0000-0003-2131-7165>

Centro de Investigación del Deporte Cubano

Email: lhernandez@uo.edu.cu

Como citar este artículo: Hernández Soutelo, L., Bestard Revilla, A., Martí Estévez, P. y Brito Vázquez, E. (2024). Evaluación de la lateralidad en luchadores sordos de la categoría social. *Arrancada*, 24(2), 421-430. <https://arrancada.cuaje.edu.cu>

RESUMEN

Vol. 22, enero-marzo, 2025, pp. e1057 ISSN: 1819-4028

Segunda etapa

<https://deporvida.uho.edu.cu>

Metodología para la compensación de la escoliosis en luchadores sordos de la categoría social

Liudmila Hernández Soutelo

Dr. C., profesora auxiliar. Universidad de Oriente. Santiago de Cuba, Cuba.

<https://orcid.org/0000-0001-8154-5130> lhernandez@uo.edu.cu*

Alina Bestard Revilla

Dr. C., profesora titular. Universidad de Oriente. Santiago de Cuba, Cuba.

<https://orcid.org/0000-0002-6162-8534> abestard@uo.edu.cu

Erva Brito Vázquez

Dr. C., profesora titular. Universidad de Oriente. Santiago de Cuba, Cuba.

<https://orcid.org/0000-0003-2131-7165> ervabv56@gmail.com

***Autor para la correspondencia.**

Recibido: 10/VII/2024

Aceptado: 8/IX/2024

Publicado: 16/XII/2024

Artículo original



Acción v21.2025 publicación continua con E-ISSN: 1812-5808
<https://accion.uccfd.cu>

Artículo original

**Acciones docente-metodológicas para favorecer la
comunicación dialógica de egresados de formación doctoral
en Cultura Física**

**Teaching-methodological actions to promote dialogic
communication of graduates of doctoral training in
Physical Culture**

**Ações docente-metodológicas para promoção da
comunicação dialógica de egressos do doutorado em
Cultura Física**

Alina Bestard Revilla
Universidad de Oriente. Santiago de Cuba, Cuba
iD: <https://orcid.org/0000-0002-6162-8534>
Correo electrónico : abestard@uo.edu.cu.

Liudmila Hernández Soutelo.
Universidad de Oriente. Santiago de Cuba, Cuba
iD: <https://orcid.org/0000-0001-8154-5130>
Correo electrónico: lhernandez@uo.edu.cu

Autora para correspondencia : Alina Bestard Revilla.
Correo electrónico: abestard@uo.edu.cu

Resumen

El aprovechamiento insuficiente del egresado de formación doctoral en Ciencias de la

Ciencia y Deporte
ISSN 2223-1773, RNPS: 2276
Vol. 10. No. 2, mayo-agosto, 2025 p-e321

Artículo original

Evaluación de la lateralidad en deportistas con discapacidad auditiva de atletismo en Santiago de Cuba

[*Evaluation of laterality in athletes with hearing impairment in athletics in Santiago de Cuba*]

[*Avaliação da lateralidade em atletas com deficiência auditiva no atletismo em Santiago de Cuba*]

Lludmila Hernández Soutelo^{1*} , Alina Bestard Revilla^{2*} , Patricia Martí Estévez^{3*} 

¹Universidad de Oriente. Facultad de Cultura Física. Santiago de Cuba, Cuba

³Centro de Investigaciones del Deporte Cubano. Cuba

*Autor para la correspondencia: lhernandez@uo.edu.cu

Recibido: 28/04/2025

Aceptado: 21/05/2025

Cognitive Stimulation Through Reading Strategies in People Prone to Alzheimer's Disease

Alina Bestard Revilla^{1*}, & Liudmila Hernández Soutelo²

¹University of Oriente, Cuba. [orcid: https://orcid.org/0000-0002-6162-8534](https://orcid.org/0000-0002-6162-8534)

²University of Oriente, Cuba. <https://orcid.org/0000-0001-8154-5130>

*Corresponding author: Alina Bestard Revilla, University of Oriente, Cuba. [orcid: https://orcid.org/0000-0002-6162-8534](https://orcid.org/0000-0002-6162-8534)

Submitted: 13 June 2025 Accepted: 18 June 2025 Published: 23 June 2025

 <https://doi.org/10.63620/MKJSHAR.2025>.

Citation: Revilla, A. B., & Soutelo, L. H. (2025). Cognitive Stimulation Through Reading Strategies in People Prone to Alzheimer's Disease. *Jour of Sexu Heal and AIDS Res*, 2(2), 01-06.

Summary

The present research aims to use reading as a means to enhance the development of memory and cognitive reserve in young people with Alzheimer's predisposition of the "Abel Santamaría Cuadrado" neighborhood in Santiago de Cuba. It has been discovered that encouraging and maintaining the habit of reading helps to preserve the activity and cognitive functions of people suffering from this disease. From the diagnosis applied to a sample of 15 young adults with predisposition to Alzheimer's disease and the scientific observation, it was possible to know the insufficiencies in the cognitive processes of memory, and the presence of forgetfulness in the intellectual sphere that these subjects had. Theoretical and empirical methods, techniques and instruments were applied to gather the necessary information for the study. Narrative texts and poetry books were used to improve memory reserve. The proposal demonstrated that reading is an important tool for the stimulation of the capacities and memories

EL ENTRENADOR DEPORTIVO: GUARDIÁN DE LA CALIDAD DE VIDA DE SUS ATLETAS

The sports coach: guardian of the quality of life of his athletes

O treinador esportivo: guardião da qualidade de vida de seus atletas

Alina Bestard Revilla ^{*1}, <https://orcid.org/0000-0001-8154-5130>

Liudmila Hernández Soutelo ², <https://orcid.org/0000-0002-6162-8534>

Erva Brito Vázquez ³, <https://orcid.org/0000-0003-2131-7165>

^{1,2} Universidad de Oriente, Cuba

³ Centro de Investigaciones del Deporte Cubano, Cuba

*Autor para correspondencia. email abestard@uo.edu.cu

Para citar este artículo: Bestard Revilla, A., Hernández Soutelo, L. y Brito Vázquez, E. (2025). El entrenador deportivo: guardián de la calidad de vida de sus atletas. *Maestro y Sociedad*, 22(3), 2272-2278. <https://maestroysociedad.uo.edu.cu>

RESUMEN

Introducción: Es una necesidad perentoria mejorar la calidad de vida de los atletas que presentan deformidades posturales, muchas de ellas obtenidas a partir de la práctica incorrecta de ejercicios durante el entrenamiento. El presente estudio se dirige a los entrenadores y atletas de lucha en situación de discapacidad con la intención de ayudar a compensar estas deformidades. El objetivo de este estudio fue elaborar un conjunto de ejercicios para evitar las molestias que la escoliosis produce en luchadores sordos de Santiago de Cuba. **Materiales y métodos:** Se aplicaron los métodos teóricos analítico-sintético e inductivo deductivo. Con respecto a los empíricos el análisis documental y la observación. **Resultados:** La evaluación permitió conocer el estado actual de los luchadores a partir de un examen

Vol. 22, 2025, pp. e1113 ISSN: 1819-4028

Segunda etapa

<https://deporvida.uho.edu.cu>

Impactos de la diversidad sexual en la subjetividad de entrenadores y atletas de fútbol cubanas

Alina Bestard Revilla*

Profesora Titular y Dr.C. Universidad de Oriente. Santiago de Cuba, Cuba.

<https://orcid.org/0000-0002-6162-8534> abestard@uo.edu.cu

Liudmila Hernández Soutelo

Profesora Titular y Dr.C. Universidad de Oriente. Santiago de Cuba, Cuba.

<https://orcid.org/0000-0001-8154-5130> lhernandez@uo.edu.cu

Selena Acosta Estrada

Profesora Instructora y M. Sc. Universidad de Oriente. Santiago de Cuba, Cuba.

<https://orcid.org/0009-0003-5102-458X> selena.acosta@uo.edu.cu

*Autor para la correspondencia.

Recibido: 29/V/2025

Aceptado: 24/VIII/2025

Publicado: 26/IX/2025

Tipo de artículo: original

Resumen: Se han registrado muchos casos de las agresiones en el deporte por razones de la

Descortesía verbal en actos académicos de defensas de tesis doctorales

Verbal Impoliteness in Academic Events of Doctoral Thesis Defenses

Alina Bestard Revilla

Universidad de Oriente, Santiago de Cuba, Cuba

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6162-8534>

Correo electrónico: abestard@uo.edu.cu

Liudmila Hernández Soutelo

Universidad de Oriente, Santiago de Cuba, Cuba

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8154-5130>

Correo electrónico: lhernandez@uo.edu.cu

RESUMEN

Introducción: La investigación estudia el uso de algunas formas descortesas utilizadas en los actos de defensas de tesis doctorales de la carrera de Cultura Física, a partir del eje de poder/solidaridad que se produce en estos intercambios académicos.

Métodos: Se emplearon métodos de la sociolingüística y la pragmática intercultural de las teorías de la cortesía verbal, para lograr la adecuación con el contexto académico en actos de defensas de tesis científicas.



Caracterización de los patrones de lateralidad en paranadadores cubanos

Patricia Martí Estévez

Centro de Investigación del Deporte Cubano (CIDC)

Lázaro Hidelblan Ramos O'Fàrrill

Control Biomédico del Entrenamiento Deportivo.

Instituto de Medicina del Deporte (IMD)

Alina Bestard Revilla

Universidad de Oriente

Erva Brito Vázquez

Instituto de Medicina del Deporte (IMD)

Liudmila Hernández Soutelo

Universidad de Oriente

Palabras clave: Lateralidad, Paranatación,
Discapacidad funcional

Resumen

Los patrones de lateralidad en el deporte



Original article

Evaluation of the dietary profile and level of physical activity in the elderly adult with arterial hypertension of Cuito-Bié

[Evaluación del perfil alimentar y nivel de actividad física en el adulto mayor con hipertensión arterial de Cuito-Bié]

[Avaliação do perfil alimentar e nível de actividade física em idosos com hipertensão arterial do Cuito-Bié]

Israel Ningue Jacob ^{1*}



, Liudmila Hernández Soutelo ²



²Instituto Superior de Ciências da Educação de Bié, Department of Sciences Sociais e Educação, Angola.

* Corresponding author: israelningue@gmail.com

Received: 08/05/2026

Accepted: 12/05/2026

ABSTRACT

Introduction: This research focuses on dietary habits and physical activity in older adults to better understand the factors influencing hypertension management in this population. The study revealed that, although most older adults receive regular support regarding diet and nutritional guidance, limitations remain in their adherence to healthy eating habits.

Objective: To evaluate the dietary profile and level of physical activity of elderly adults diagnosed with high blood pressure, residing in the Lar de Edad "ELAVOKO LY'OMWENHO", located in the municipality of Cuito-Bié.

La planificación integral del entrenamiento técnico en la natación artística alevín: el entrenamiento técnico en la natación artística alevín (edades 11-12 años)

Comprehensive planning of the technical training in alevín artistic swimming: Technical training in alevín artistic swimming (ages 11–12)

O planejamento integral do treinamento técnico na natação artística infantil: O treinamento técnico na natação artística infantil (11-12)

Liudmila Hernández Soutelo

Universidad de Oriente, Facultad de Cultura Física, Cuba

ROR <https://ror.org/03kqap970>

lhernandez@uo.edu.cu

<https://orcid.org/0000-0001-8154-5130>

Erva Brito Vázquez

Centro de Investigación del Deporte Cubano, Cuba

ervabv56@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0003-2131-7165>

Alina Bestard Revilla

Universidad de Oriente, Facultad de Cultura Física, Cuba

ROR <https://ror.org/03kqap970>

abestard@uo.edu.cu

<https://orcid.org/0000-0002-6162-8534>

Lázaro Antonio Bueno Pérez

Universidad de Camagüey, Facultad de Cultura Física, Cuba

ROR <https://ror.org/040qyzk67>

buenoaruba@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0002-5187-0968>

Resumen

El entrenamiento técnico es esencial en la natación artística para el rendimiento competitivo, centrado en posiciones, figuras y rutinas. Aunque existen investigaciones previas sobre aspectos biológicos y metodológicos, se observa una escasez de enfoques integrales que incluyan dimensiones sociológicas y psicológicas, así como una planificación didáctica inconsistente en documentos normativos. Es por ello, que esta investigación tiene como propósito fundamentar un plan de entrenamiento técnico para los nadadores artísticos alevín desde una perspectiva integral deportiva. Se empleó una metodología cualitativa. Los métodos teóricos incluyeron el analítico-sintético para revisar la literatura y el sistémico-estructural-funcional para concebir el plan como un sistema interrelacionado. El método empírico principal fue el análisis documental del Programa Integral de Preparación del Deportista y planes de entrenamiento existentes, identificando inconsistencias en contenido, ejercicios y dosificación de cargas. La propuesta reestructuró la carga del contenido técnico, integrando dimensiones psicomotoras, sensoperceptuales, volitivas, motivacionales, sociológicas y psicológicas, en línea con teorías como la de Vigotsky. Esto permitió superar las inconsistencias del programa integral y las deficiencias en la planificación didáctica, asegurando una progresión lógica de los elementos técnicos.

Recepción: 12 de diciembre de 2025 | Aceptación: 30 de marzo de 2026 | Publicación: 1 de abril de 2026

Cita sugerida: Hernández Soutelo, L., Brito Vázquez, E., Bestard Revilla, A. y Bueno Pérez, L. A. (2026). La planificación integral del entrenamiento técnico en la natación artística alevín: el entrenamiento técnico en la natación artística alevín (edades 11-12 años). *Educación Física y Ciencia*, 28(2), e361. <https://doi.org/10.24215/23142561e361>



Obra bajo Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-Compartir Igual 4.0 Internacional





MINISTÉRIO DO ENSINO SUPERIOR, CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO

ESCOLA SUPERIOR PEDAGÓGICA DO BIÉ

I CONGRESSO INTERNACIONAL DE **PEDAGOGIA**



Certificado

Certificamos que **LIUDMILA HERNÁNDEZ SOUTELO, NILO RODRÍGUEZ LAFFITA e SADY LEAL MANTILLA** participaram, na qualidade de **Prefectores**, apresentando o trabalho "**Avaliação da lateralidade em esportistas com discapacidad auditiva de atletismo**" do evento I Congresso Internacional de Pedagogia sob o lema: *o impacto da Educação no século XXI*, realizado de 12 a 14 de Maio 2025, na modalidade híbrida, e promovido pela Escola Superior Pedagógica do Bié e as Universidades Mesoamérica Internacional do México, Peruana dos Andes (UPLA), Instituto Doutores do Brasil, Universidade Nacional Enrique Guzmán e Universidade do Valle de Peru, contabilizando uma carga horária total de 20 horas.

Cuito – Bié, 14 de Maio de 2025

Ph.D. António António
"Presidente da Comissão Científica"

Ph.D. Rosa Maria de Nascimento Capaco
"Coordenadora do Congresso"

Ph.D. Guilherme Carlos Agostinho
"O Director Geral da ESPE-Bié"



EL CIDC ENTREGA EL PRESENTE

RECONOCIMIENTO



JORNADA CIENTÍFICA NACIONAL **2025**

A: Liudmila Hernández Soutelo

Por su participación como **Ponente** en el Fórum de Base del CIDC 2025,
de la investigación titulada Evaluación de la lateralidad en deportistas con discapacidad
auditiva de atletismo en Santiago de Cuba, entregado a los días 17 del mes 05
Registrado con el ISBN: 978-959-203-370-2

DrC. Alfredo Quintana Díaz
Director del CIDC



EL COLEGIO UNIVERSITARIO DE YAHUALICA

Otorga el siguiente

RECONOCIMIENTO A:

Dr.C. Liudmila Hernández Soutelo

Por su valiosa y destacada participación con la conferencia "La equidad de género en la orientación sexual de instituciones educativas deportivas." en el marco de la conmemoración de semana de la mujer 2024.



Mtro. Rubén Ramírez Becerra
RECTOR

San Francisco del Rincón, Gto. marzo de 2024



2^{do} Encuentro de mujeres de alto rendimiento
Híbrido nacional con participación internacional

 **CERTIFICADO** 

A: DR.C: LIUDMILA HERNÁNDEZ SOUTELO

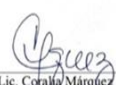
Por su participación en el
2^{do} Encuentro Mujeres de Alto Rendimiento.

Por haber contribuido a incrementar la preparación científica y al desarrollo investigativo de nuestra institución como:

Conferencista x Ponente Participante

Título: **SOFTBOL Y DIVERSIDAD SEXUAL EN ESCOLARES CUBANAS**

Dado en La Habana, el 06 del Marzo del 2024


Lic. Coralia Márquez Fernández
Directora ESFAAR Cardín


ESFAAR
ORALDO CARDÍN CARDÍN
DIRECTORA


Dra. C. Melix Iliságuiz Avilés
Directora de Ciencia y Tecnología del INDER

ISBN 978-959-203-365-8

El Comité Organizador del
II Congreso Científico
Internacional
de la Cultura Física, el Deporte y
la Recreación,
expide el presente



CERTIFICADO

A favor de:

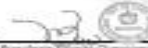
Liudmila Hernández Soutelo
Alina Bestar Rebilla
Erba Brito Vázquez

Por haber participado en el
Taller de Preparación Integral del
Deportista en calidad de ponente
con el trabajo titulado:

Evaluación de la postura corporal en luchadores
sordos de la categoría social

Dado en la Ciudad de Bayamo, MN, Provincia Guantánamo,
República de Cuba a los 12 días del mes de abril de 2009.
"Año 65 de la Revolución"




Presidenta Comité Organizador
MSc. Nancy Baeza Figueroa
Rectora



CIVITEC 2024

CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE
INNOVACIÓN, TECNOLOGÍA Y EDUCACIÓN

Asociación Internacional de Investigación en Educación Superior A.C.
Otorga la presente

CONSTANCIA

Liudmila Hernández Soutelo, Alina Bestard Revilla
A: Erva Brito Vázquez y Juan H. Suárez Rubio

Por su participación como **Ponente** en el
12º Congreso Internacional Virtual de Innovación, Tecnología y Educación "CIVITEC 2024".

Con su ponencia titulada:

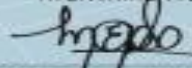
"EJERCICIOS COMPENSATORIOS PARA LA ESCOLIOSIS EN LUCHADORES SORDOS DE LA
CATEGORÍA SOCIAL "

Eje temático:

Educación de Calidad y Aprendizaje en un Mundo de Diferencias

Tijuana, Baja California,
30 y 31 de Mayo del 2024.

ATENTAMENTE



Dra. María Elizabeth Ojeda Orta
Presidenta CIVITEC 2024



CIÊNCIA E DESPORTO

2025



MINISTÉRIO DO ENSINO SUPERIOR, CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO

ESCOLA SUPERIOR PEDAGÓGICA DO BIÉ

Menção Honrosa

A Direcção da Escola Superior Pedagógica do Bié, outorga a presente menção honrosa a (ao)

Liudmila Hernández Soutelo, PhD. pelo brio e dedicação na organização da Jornada Científica de Educação Física e Desporto.

ESCOLA SUPERIOR PEDAGÓGICA DO BIÉ, AOS 11 DE JULHO DE 2025

A DGAAC-PG

Rosa de Nascimento Capaco, PhD.

=Professora Auxiliar=

A Chefe de Departamento

Yusdalmis Anache Calunga Gando, PhD.

=Assistente=



LA SECRETARÍA DE POSGRADO DE LA
UNIVERSIDAD DE ORIENTE

CERTIFICA QUE:

Dr. C Liudmila Hernández Soutelo

Por impartir el curso de posgrado titulado:

El entrenamiento y evaluación de las figuras en la natación
artística.

Acreditado con 30 horas y 1 crédito, desarrollados del
20/02/2024 al 27/02/2024.

Se expide el presente CERTIFICADO, en la ciudad de Santiago de
Cuba, Cuba, a los 5 días del mes de Marzo del 2024.



MSc. Juan Luis Monier Rodríguez
Secretario de Posgrado
Universidad de Oriente. Cuba



LA SECRETARÍA DE POSGRADO DE LA
UNIVERSIDAD DE ORIENTE

CERTIFICA QUE:

Dr. C Liudmila Hernández Soutelo

Por impartir el curso de posgrado titulado:

El arbitraje en la natación artística.

Acreditado con 30 horas y 1 crédito, desarrollados del
23/04/2024 al 30/04/2024.

Se expide el presente CERTIFICADO, en la ciudad de Santiago de
Cuba, Cuba, a los 8 días del mes de Mayo del 2024.



MSc. Juan Luis Monier Rodríguez
Secretario de Posgrado
Universidad de Oriente. Cuba



LA SECRETARÍA DE POSGRADO DE LA
UNIVERSIDAD DE ORIENTE

CERTIFICA QUE:

Dr. C. Liudmila Hernandez Soutelo

Por impartir el curso de posgrado titulado:

La alfabetización físico-acuática.

Acreditado con 30 horas y 1 créditos, desarrollados del
25/09/2024 a 02/10/2024

Se expide el presente CERTIFICADO, en la ciudad de Santiago de Cuba,
Cuba, a los 11 días del mes de Octubre del 2024.



MSc. Juan Luis Monier Rodríguez

Secretario de Posgrado

Universidad de Oriente. Cuba



Universidad
de Holguín

COMISIÓN
DE GRADOS
CIENTÍFICOS

SE LE OTORGA EL SIGUIENTE **CERTIFICADO**

A: Dr. C Liudmila Hernández Soutelo

POR SU DESEMPEÑO COMO Tutora
DE LA TESIS TITULADA:

El conocimiento teórico de la Educación Física mediado por
las tecnologías de la información y las comunicaciones

PRESENTADA POR EL DOCTORANDO (A):
Juan Montalvo Carbonell

Dada en Holguín a los 26 días del mes de Febrero de 2026

Dr.C Yoandri Salas Suárez
Secretario de la SGC

Dr.C Onaida Calzadilla González
Presidenta SGC





Universidad
de Holguín

FACULTAD
CIENCIAS FÍSICA
Y DEPORTES

SE LE OTORGA EL PRESENTE

CERTIFICADO



A: **Dr. C. Liudmila Hernández Soutelo**



En atención a su destacada labor como: **SECRETARIA** del tribunal
de: **Elizabeth Fernández Cordero** defendida en el programa
de "Ciencias de la Cultura Física". Universidad de Holguín.



TÍTULO DE LA TESIS:



**Metodología para la evaluación de las funciones ejecutivas en la
gimnasia artística escolar .**



Dado en la ciudad de Holguín, a los 17 días del mes de enero de 2024
"Año 66 de la Revolución"



Dr.C. Elsa Sivila Jiménez
Coordinadora del Programa



Universidad
de Holguín

FACULTAD
CULTURA FÍSICA
Y DEPORTE



SE LE OTORGA EL PRESENTE

CERTIFICADO



A: **Dr. C. Liudmila Hernández Soutelo**



En atención a su destacada labor como: **OPONENTE** de la
doctoranda: **M. Sc. Rosa Cordón González** del programa
de "Ciencias de la Cultura Física". Universidad de Holguín.



TÍTULO DE LA TESIS:

Los pasos de danza en la categoría pioneril de gimnasia rítmica



Dado en la ciudad de Holguín, a los **18** días del mes de **junio** de 2024
"Año 66 de la Revolución"



Dr.C. Elsa Sivila Jiménez
Coordinadora del Programa

LA DIRECCIÓN PROVINCIAL DEPORTES
SANTIAGO DE CUBA

OTORGA EL PRESENTE

PREMIO
Ciencia

A:

Msc. Liudmila Hernández Soutelo

CATEGORÍA

JOVEN INVESTIGADOR

LO QUE HACE CRECER EL MUNDO NO ES DESCUBRIR
COMO ESTÁ HECHO, SINO EL ESFUERZO DE CADA UNO
PARA DESCUBRIRLO

José Martí

Sánchez

MSC. ALINA SÁNCHEZ REVILLA
DIRECTORA PROVINCIAL

LA DIRECCIÓN PROVINCIAL DEPORTES
SANTIAGO DE CUBA

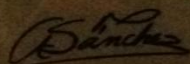
OTORGA EL PRESENTE

Reconocimiento *Especial*

A:

MSC. LIUDMILA HERNÁNDEZ SOUTELO

POR EL APOORTE BRINDADO CON SU INVESTIGACIÓN
AL PREMIO CIENCIA PROVINCIAL
"JOSÉ YÁNEZ ORDAZ"



MSC. ALINA SÁNCHEZ REVILLA
DIRECTORA PROVINCIAL



El Consejo de Dirección
de la Universidad de Oriente
otorga el siguiente

RECONOCIMIENTO

A favor de:
Liudmila Hernández Soutelo

por haber obtenido el grado científico de
Doctor en Ciencias de la Cultura Física

*"La ciencia siempre vale la pena, porque sus
descubrimientos, tarde o temprano, siempre se aplican".*

Severo Ochoa

Dra.C. Diana Sedal Yanes
Rectora

Dado en Santiago de Cuba a los 17 días del mes de marzo del año 2023
"Año 65 de la Revolución"



La Facultad de Cultura Física

Otorga:

RECONOCIMIENTO ESPECIAL

A: Liudmila Hernández Soutelo

Por los resultados de Ciencia y Técnica
(Publicaciones)

*“La calidad del deporte depende de la formación de
nuestros entrenadores y atletas.”*
Miguel Díaz Canel.

Dado a los 5 días del mes de septiembre de 2023
“Año 65 de la Revolución”

Dr.-C. Onel Casero Dupuy

Decano

Decano Facultad Cultura Física.

Otorga
la presente

CONSTANCIA

A: Dra. Liudmila Hernández Soutelo

Por haber participado activamente como INTEGRANTE DE LA RED INTERNACIONAL DE INVESTIGADORES DE LENGUAS, LITERATURA Y EDUCACIÓN conformada por Equipos de trabajo multidisciplinario al realizar intercambios académicos, organización de eventos académicos y colaboración en libros colectivos interinstitucionales durante el año 2023.

Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, 23 de enero de 2024



DRA. MARÍA LUISA TREJO SIRVENT

Coordinadora General de la Red Internacional de Investigadores de Lenguas,
Literatura y Educación

CERTIFICADO

Por la presente certificamos nuestro agradecimiento a:

Liudmila Hernández Soutelo

Por su excelente trabajo como **ÁRBITRO** de nuestra revista Ciencia y Deporte.

Revista Digital de la Facultad de Cultura Física de la Universidad de Camagüey "Ignacio Agramonte Loynaz".

Visible en: <https://cienciaydeporte/index.php/cienciaydeporte/>

Agradecemos su contribución de su aporte profesional calificado que contribuye con la calidad de esta revista.

Dado en Camagüey, a los 9 días del mes de junio del 2023.



Dr. C. Lázaro A. Bueno Pérez
Director



Equipo editorial

Director:

Dr.C. Lázaro Antonio Bueno Pérez, Universidad de Camagüey, Cuba. [ORCID](#)

Equipo técnico:

Traductora: Lic. Karla Mugarra Morales, Universidad de Camagüey, Cuba.

Correctora de estilo: Lic. Amanda Vázquez Martínez, Universidad de Camagüey, Cuba.

Marcación: Lic. Lisandro Herrera Arencibia, Universidad de Pinar del Río, Cuba

Comité científico

Ph.D. William Bart, Universidad de Minnesota, Estados Unidos de América. [ORCID](#) [Scopus ID](#)

Dra. Almudena Barrientos Báez, Universidad Complutense de Madrid, España. [ORCID](#) [Scopus ID](#)

Dra. Inmaculada Orozco, Universidad de Sevilla, España. [ORCID](#) [Scopus ID](#)

Dr.C. Isnel Martínez Montenegro, Universidad Católica de Temuco, Chile. [ORCID](#) [Scopus ID](#)

Dr. David Caldevilla Domínguez, Universidad Complutense de Madrid, España. [ORCID](#) [Scopus ID](#)

Dr.C. João Filipe da Silva Figueira Martins, Universidade de Lisboa, Portugal. [ORCID](#) [Scopus ID](#)

Dra. Alba-María Martínez-Sala, Universidad de Alicante, España. [ORCID](#) [Scopus ID](#)

Dra. Verónica Altamirano Benítez, Universidad Técnica Particular de Loja, Ecuador. [ORCID](#) [Scopus ID](#)

Dr. Juan Enrique González Vallés, Universidad Complutense de Madrid, España. [ORCID](#) [Scopus ID](#)

Dr.C. Daniel Magalhães Goulart, University of Brasilia, Brasil. [ORCID](#) [Scopus ID](#)

Dr.C. Esteban Aedo Muñoz, Universidad de Santiago de Chile, Chile. [ORCID](#) [Scopus ID](#)

Ph.D. Wagner Wey Moreira, Universidade Federal do Triângulo Mineiro – UFTM, Brasil. [ORCID](#)

Ph.D. Reynier Rodríguez González, Universidad Politécnica Salesiana, Ecuador. [ORCID](#) [Scopus ID](#)

Dr.C. Darvin Manuel Ramírez Guerra, Universidad San Martín de Porres Lima Perú. [ORCID](#) [Scopus ID](#)

Dr.C. Karel Luis Pachot Zambrana, Universidad de Oriente, Cuba. [ORCID](#) [Scopus ID](#)

Dr.C. Isabel Fleitas Díaz, Universidad del Deporte, La Habana, Cuba. [ORCID](#)

Dr.C. Hirbins Manuel Dopico Pérez, Universidad de Guantánamo, Cuba. [ORCID](#)

Dr.C. Liudmila Hernández Soutelo, Universidad de Oriente, Cuba. [ORCID](#)

Certificada por



Revista certificada por el Ministerio de Ciencias
Tecnología y Medio Ambiente- código 2145818.

Ciencia y Deporte en



Catálogos



PREMIO NACIONAL DEL RECTOR

MAYOR IMPACTO CIENTÍFICO

Trabajo "Estudio de la lateralidad en el entrenamiento físico-técnico de la natación artística escolar"

Dado en La Habana a los 15 días del mes de enero de 2024


Dr. C. Silvano Merced Len
Rector





Dirección Provincial del INDER Santiago de Cuba
otorgan el presente:

RECONOCIMIENTO



A: Dra.C Liudmila Hernández Soutelo

Premio Provincial



Dado en Santiago de Cuba, en el mes de enero de 2025
"Año 67 de la Revolución"

M Sc. Roberto Reyes Rotger

Director Provincial



CERTIFICADO

Por la presente certificamos que:

Liudmila Hernández Soutelo

Es miembro del Consejo Editorial de la revista Ciencia y Deporte; Revista Digital de la Facultad de Cultura Física de la Universidad de Camagüey "Ignacio Agramonte Loynaz".

Visible en:

<https://cienciaydeporte.reduc.edu.cu/index.php/cienciaydeporte/about/editorialTeam>

Agradecemos el aporte profesional calificado de este especialista, que contribuye con el desarrollo de nuestra revista.

Dado en Camagüey, a los 06 días del mes de junio del 2025.



Dr. C. Lázaro A. Bueno Pérez
Director



CERTIFICADO

Por la presente certificamos que:

Liudmila Hernández Soutelo

Es miembro del Consejo Editorial de la revista Ciencia y Deporte;
Revista Digital de la Facultad de Cultura Física de la Universidad de
Camagüey "Ignacio Agramonte Loynaz".

Visible en:

<https://cienciaydeporte.redac.edu.cu/index.php/cienciaydeporte/about/editorialTeam>

Agradecemos el aporte profesional calificado de esta especialista,
que contribuye con el desarrollo de nuestra revista.

Dado en Camagüey, a los 11 días del mes de febrero del 2024.



Dr. C. Lázaro A. Bueno Pérez
Director





✉ cuerpoculturaymovimiento@usta.edu.co
🌐 shorturl.at/qNQW6

PEER REVIEWER CERTIFICATE

Cuerpo, cultura y movimiento Journal Magazine, with ISSN: 2248-4418 - electronic ISSN: 2422-474X - DOI: <https://doi.org/10.15332/2422474X>, publication of the Universidad Santo Tomás University, Faculty of Cultura Física, deporte y recreación (Bogotá, Colombia), states that the **PhD. Lidmila Hernández Soutelo**, is part of the Committee of referees of the magazine vol. 15 No. 2 of 2025, participating with the reading and assessment of the research article:

Deportes alternativos y nuevas tendencias en el escenario escolar. Una revisión sistemática exploratoria 2019 - 2024, whose concept is approved with slight modifications.

Cordially,

Gaviota Marina Conde Rivera

Editor of the Research Magazine Body, culture and movement



VIII CONVOCATORIA INTERNA DE FINANCIACIÓN DE PROYECTOS ITFIP

LA SUSCRITA COORDINADORA DE INVESTIGACIÓN DE LA
INSTITUCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR ITFIP

CERTIFICA QUE

Liudmila Hernández Soutelo

Participó en calidad de PAR EVALUADOR en la

VIII CONVOCATORIA INTERNA DE FINANCIACIÓN
DE PROYECTOS ITFIP

Dado en El Espinal, Tolima a los 30 días del mes de Abril de 2024

ELIZABET PALMA CARDOSO
Coordinadora de Investigación

#SomosITFIP



Por la
Excelencia
en el hacer...

LA UNIVERSIDAD DE CAMAGÜEY
IGNACIO AGRAMONTE LOYNAZ

Otorga el presente:

Reconocimiento

*A: Dr. C Liudmila Hernández
Soutelo*

*Por su participación en el Proceso de
Evaluación Externa de la
Maestría Metodología del
entrenamiento deportivo para la alta
competencia.*

*Dado en Camagüey, a los 20 de febrero de 2025.
"Año 67 de la Revolución"*

Dr. C Julio Madera Quintana
Rector

**CONTRATO PARA PARTICIPANTE EN PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN,
INNOVACION Y DESARROLLO GESTIONADOS POR EL CIDC.**

No. Contrato ____/2025

DE UNA PARTE: Unidad Presupuestada Centro de Investigaciones Del Deporte Cubano CIDC, con cuenta bancaria en cup No. 0530140048810018 a Titular de: UPR Centro De Investigaciones Del Deporte Cubano Banco Metropolitano con el Código 301 E-mail: cidc.cuba@inder.gob.cu Teléfono: 76401652 Número de Identificación Tributaria (NIT) 11001873949 Representada en este acto por Jorge Pavel Pino Rivero en su condición de Director autorizado por la Resolución No. 96 de fecha 17 de agosto de 2020 emitida por Osvaldo Vento Montiller, que en lo adelante y a los efectos del presente contrato se denominará CIDC.

DE OTRA PARTE: Lidmila Hernández Acuña
categoría científica Dr. C., con domicilio legal en Maracaibo, esq. Av. de las Américas #490. Pto. Gómez,
con carnet de identidad No. 83081424513, con número de teléfono 50050544 y correo electrónico lhernandez@vo.edu.cu,
trabajador de Universidad de Oriente. PCF
que ocupa la plaza de Profesora, con salario básico de 8435.00 pesos, y número de cuenta de tarjeta bancaria de salario CUP: 0699912030939312 del Banco 8311,
en lo adelante el **PARTICIPANTE**.

AMBAS PARTES: Reconociéndose la personalidad, capacidad jurídica y representación con que comparecen, convienen en suscribir el presente Contrato, bajo los términos y condiciones que aparecen en las cláusulas siguientes:

Antecedentes:

Que el CIDC como GESTOR recibió mediante notificación del presupuesto para la Actividad de Ciencias, Innovación e Investigación, en el cual se incluye la ejecución del Programa Sectorial Deporte y Desarrollo Humano que contempla el/los